

ATELIERS 3 (Session 2) CLINIQUES CREATIVES

La stabilité et la permanence : un enjeu dans la mobilité

Mots clés

Mobilité, rencontre, permanence, soin, psychique

Auteurs

Anne-Laure SALASCA, Alexandra LUND

Organisme

Equipe Mobile Psychiatrie Précarité

Résumé

Quel est le sens de la mobilité pour une équipe dite mobile ?

Si la question du mouvement dans une visée de déplacement physique peut aller de soi, qu'en est-il quand une équipe de soin psychique doit faire preuve de mobilité tout en conservant l'essentiel du soin : la présence et la permanence, principes fondamentaux de l'activité psychiatrique à côté du soutien au moi.

Notre EMPP composée de deux psychologues, travaillant dans le Val d'Oise, un des départements les plus pauvres de France, a réfléchi à cette question afin de construire justement une mobilité, garantissant en même temps un cadre qui se veut toujours en création mais qui ne cesse de s'inscrire dans une forme de permanence, au-delà d'un "aller vers".

Nous y voyons là une nécessité, voire même une condition de soin.

Encore plus, peut-être lorsqu'il s'agit d'intervenir pour un public déjà lui-même mobile car soumis parfois à l'errance de la précarité, allant de lieux en lieux, de foyer en centre d'hébergement, parfois sans papier, perdu dans des situations où l'inscription physique et symbolique font défaut, où plus rien n'est stable.

Ainsi, la stabilité dans la "mobilité" permet plus qu'un "aller vers", un aller vers la rencontre. La rencontre offre l'écoute d'une parole libre et sans reproches et parfois l'émergence d'une demande, et pour cela le temps et la disponibilité sont fondamentales. Car il s'agit bien de pouvoir proposer les conditions qui permettent l'articulation d'une demande avec la souffrance vécue.

Nous nous proposons donc de présenter nos travaux de réflexions ainsi que notre cadre de travail qui tentent de traduire ces mouvements a priori contradictoires mais qui tiennent pourtant ensemble : la rencontre et la stabilité dans le mouvement.

Adresse

Centre Hospitalier de Gonesse Psychiatrie Adultes
2 Bd du 19 Mars 1962, 95500 Gonesse

Contact

salascaannelaure@gmail.com

La mobilité douce d'une équipe mobile de crise : Analyse de la fin d'intervention

Mots clés

Crise, fin d'intervention, but de l'intervention, travail d'équipe, stratégies d'intervention

Auteurs

Gérald DESCHIETÈRE, Wolfgang SCHULLER

Organisme

Equipe mobile de crise

Résumé

Nous proposons dans cette communication une analyse des particularités des fins d'intervention d'une équipe mobile de crise située à Bruxelles au sein d'un centre universitaire : patients souvent non demandeurs, situations de relais à chercher dans un réseau saturé, perte d'un certain confort pour le patient qui devra se déplacer pour une consultation ou un relais, nécessité parfois d'hospitalisations, absence des "demandeurs" qui avaient sollicité l'intervention, intervenants initiaux parfois absents à la fin de l'intervention, relais vers un autre patient désigné... Nous étudierons aussi la quasi absence de fin d'intervention pour non-respect du cadre et verrons comment la créativité et l'engagement sont nécessaires pour travailler au domicile. Après une analyse statistique des données des 3 dernières années, nous nous attarderons sur les spécificités de la clôture des situations dans la perspective du travail mobile et son lien avec la créativité. Une réflexion sociétale et éthique conclura la présentation qui se fera à 3 voix, comme une esquisse d'une analyse probablement sans fin selon la référence usuelle. Nous tenterons donc de répondre à cette question : est-il possible de "conclure" une intervention à domicile ?

Adresse

Cliniques Universitaires Saint-Luc
10 avenue Hippocrate, 1200 Bruxelles
Belgique

Contact

gerald.deschietere@gmail.com

Recadrage et prise de vue des Equipes Mobiles, un travail créatif au quotidien !

Mots clés

Crise, psychiatrie adulte, famille, rôles et fonctions, médias

Auteurs

Sophie DEPAOLI, Stéphanie PANIER

Organisme

Equipe mobile Résonances 2a

Résumé

Le travail à domicile nous amène à prendre régulièrement des photos de famille ou des photos de couple bien plus souvent que des photos d'identité. Le décor est toujours planté dès notre arrivée. Il est parfois chargé, haut en couleurs, parfois bien sombre Il nous aide à mieux comprendre l'attitude que prend le personnage principal de l'image, désigné du doigt comme celui qui perturbe la sérénité du paysage, déséquilibre l'image, fait vaciller les balances. Il faut remettre ce personnage en valeur et lui redonner du mouvement ! Améliorer l'image nécessite un travail d'équipe. Certains vont travailler sur l'avant-plan, d'autre sur l'arrière-plan : lui redonner le sourire, estomper les traits de fatigue, améliorer les couleurs et changer le fond. Changer le cadre permet aussi de modifier les perspectives.

A nous alors de faire preuve de sensibilité, d'adaptation, de nous fondre dans le paysage, de capter l'attention, de nous faire apprivoiser. Contre-plongée et acrobaties indispensables au travail de terrain, safari en Wallonie.

Ces 10 années d'expérience nous ont permis de décentrer petit à petit l'hôpital psychiatrique du panorama de soins. Cela a nécessité de passer régulièrement en « mode manuel », de modifier la focale et d'ajuster notre dynamique au cas par cas, de développer du positif en fonction du négatif, d'apporter certaines retouches à de vieux réflexes. La qualité de nos interventions dépendra de la mise en lumière apportée par différents éléments : le médecin traitant, l'entourage. Ils nous aident à mettre les éléments en relief, à apporter de nouvelles sources lumineuses, à zoomer sur certains détails a priori insignifiants. Il nous aura fallu apprendre certaines techniques en fonction de la vitesse de nos modèles. Adopter des angles de vue osés et parfois contrastés mais toujours dans l'objectif d'offrir à nos sujets une lumière douce pour un horizon plus serein.

Nous développerons cette approche à partir d'un cas clinique.

Adresse

Hôpital psychiatrique Saint Jean de Dieu
126 Avenue de Loudun Leuze, 7900 Leuze
Belgique

Contact

emp_projet107hainaut@acis-group.org
depaolisophie@hotmail.com

Objectifs et temporalité dans les soins continus**Mots clés**

Objectifs, temporalité, dispositif, tension, décision

Auteurs

Pierre-Antoine BOGAERTS, Arnaud PAUWELS,
Sabine MESTRE

Organisme

Equipes Mobiles Pleiade Namur

Résumé

Après une période de fonctionnement de 10 ans, notre équipe mobile de suivi continu propose de partager un travail de réflexion d'équipe autour des notions de temporalité et d'objectifs thérapeutiques. Nos équipes qui s'adressent à un public majeur atteint de troubles psychiatriques chroniques et complexes offrent des soins psychiatriques dans la communauté dont le cadre administratif et de financement laisse une grande liberté au niveau de l'implémentation du dispositif au sein des réseaux de soins locaux. Comme tout dispositif, les soins psychiatriques dans la communauté nécessitent un cadre de référence spécifique pour répondre aux besoins du public cible. Notre point de repère initial était de prévoir des interventions « aussi courtes que possible et aussi longues que nécessaire ».

La tension existante entre les objectifs thérapeutiques et la temporalité de la prise en charge tant en termes de durée que de fréquence ne cesse de traverser le travail d'élaboration clinique depuis la création du projet. Comment et sur base de quoi se négocie ou s'impose la durée et la fréquence des entretiens ? Quelles limites nous fixons-nous dans le contenu des interventions ? Quand est-ce qu'une prise en charge doit être clôturée ? Quand considérons-nous que les objectifs sont atteints ? Est-ce que l'atteinte d'objectifs justifie une fin de suivi ? Quand et comment remettre en perspective les objectifs initiaux ? A partir de quel moment doit-on considérer qu'une prise en charge est clôturée lorsque l'on perd le contact avec un bénéficiaire ? Le travail en binôme d'intervenants associé à un psychologue et un psychiatre de référence nous a permis d'élaborer un dispositif pour ponctuer le travail clinique en termes de temporalité et d'objectifs avec des points d'appuis cliniques et éthiques.

Adresse

Equipes Mobiles Pleiade
Avenue Cardinal Mercier 69, 5000 Namur
Belgique

Contact

pierre-antoine.bogaerts@pleiade.eu