

ATELIERS 4 (Session 1) PERSONNES AGEES

Un dé de fer sur un plateau de velours

Mots clés

Belgique, personnes âgées, outil ludique, Ephad, émotions

Auteurs

Marie MEURISSE, Camille MALADRY

Organisme

Equipe Mobile de Saint-Jean-de-Dieu à Leuze-en-Hainaut, Concertho

Résumé

Collaborer et créer un lien de confiance avec les Ephad en tant que nouvelle équipe et en période de crise sanitaire, ce n'est pas si simple... Pourtant ça a été notre mission, un double enjeu.

Comment ouvrir les portes fermées à cause de la Covid ? Comment créer un lien de confiance avec les résidents, leurs familles et les membres du personnel des Ephad dans ce climat anxigène ? Comment dépasser la peur de certains aînés de se confier à un psychologue ? Comment construire un cadre suffisamment souple pour s'adapter à chaque Ephad ? Nous devons faire preuve d'adaptabilité et de créativité pour travailler toutes ces questions.

Une idée nous est venue ! Et si on créait un jeu de société pour parler des émotions, des histoires de vie, mais aussi pour créer du lien entre les participants ?

Cet outil thérapeutique « Le Caméléon » permet de rassembler des groupes de professionnels et des résidents des Ephad. Récemment nous l'avons aussi adapté pour un plus large public tel que les Clubs Thérapeutiques et les hôpitaux psychiatriques.

De nos questionnements à la création du jeu, nous souhaitons vous raconter notre parcours. Sentez-vous prêt à nous partager le vôtre autour du Caméléon ?

N'attendez plus, venez nous rejoindre !

Adresse

Grand'rue des bouchers, 21, 7800 Ath
Belgique

Contact

concertho@acis-group.org
mariemeurisse.concertho@gmail.com

Face à la complexité de la crise : l'innovation des équipes mobiles au plus près des personnes âgées

Mots clés

Psychiatrie de la personne âgée, crise, synergie, environnement, équilibre

Auteurs

Estelle RECORBET, Félicia SIMEON de
BUOCHBERG

Organisme

Service de Soins Psychiatriques Intersectoriel à
Domicile (SPID)

Résumé

La multiplication des crises et des situations complexes a conduit à innover et créer de nouvelles lignes de soin adaptées aux besoins de la population et répondant au contexte institutionnel. A l'hôpital du Vinatier dans le Rhône, l'Equipe Mobile en PSYchiatry de la Personne Agée (EMPSyPA) et le service de Soins Psychiatriques Intersectoriels à Domicile (SPID) proposent des prises en soins individuelles, tandis que le Centre de Guidance Familiale (CGF) des soins familiaux. Les trois dispositifs s'adressent aux personnes de plus de 65 ans, se déplacent à domicile et travaillent en réseau. Chaque équipe intervient indépendamment selon sa temporalité propre.

Certaines situations de crise les amènent à travailler en synergie, ainsi chaque facette de la crise est prise en compte. L'EMPSyPA a pour mission d'évaluer la situation clinique, d'orienter le patient vers des dispositifs adaptés et d'optimiser la trajectoire de soins, donner un conseil thérapeutique, en lien avec le médecin traitant. Le SPID a pour mission de proposer des soins intensifs de courte durée dans un contexte de crise, visant le rétablissement, l'acceptabilité du soin et limitant le retard des soins et le recours à l'hospitalisation complète. Le CGF propose un soin groupal familial. Sa mission est de soulager la souffrance psychique familiale engendrée par la perte d'autonomie liée à une maladie d'un parent âgé, que celle-ci soit d'origine somatique, psychique et/ou cognitive. En nous appuyant sur une situation clinique partagée, nous proposons d'illustrer nos pratiques et d'ouvrir la discussion sur l'intérêt d'un travail collaboratif dans les situations de crise individuelle qui impacte l'équilibre familial.

Adresse

CH Le Vinatier - Pôle de Psychiatrie de la Personne
âgée
98 rue Boileau, 69006 Lyon

Contact

felicia.simeon@ch-le-vinatier.fr
estelle.recorbet@ch-le-vinatier.fr

EMPSA : une clinique au cas par cas

Mots clés

Equipe, aller vers, accompagnement, domicile, créativité

Auteurs

Anne LE BIHAN

Organisme

Equipe mobile de Psychiatrie du Sujet Agé

Résumé

Créée en 2019, l'Equipe Mobile Psychiatrique du Sujet Agé du Finistère Sud basée à Quimper répond à la circulaire de 2007 et aux besoins de la population des plus de 70 ans de notre territoire. L'EMPSA fait désormais partie du maillage territorial des champs sanitaires et médico-sociaux.

L'équipe est composée d'un médecin gériatre, un cadre de santé, une secrétaire médicale, une psychologue, une assistante sociale et 4 infirmières.

Les missions de l'EMPSA sont de faciliter l'accès aux soins psychiatriques pour la personne âgée à domicile ou en EHPAD et limiter le recours aux hospitalisations.

Les demandes proviennent des médecins traitants, des dispositifs d'appui et de coordination, des intervenants au domicile ou en EHPAD. Lors de nos staffs pluridisciplinaires, elles sont étudiées : des hypothèses et axes de travail sont posés pour proposer des orientations au plus près des attentes du patient. Des liens avec les partenaires médico-sociaux sont établis pour avoir une vision holistique du patient.

Afin de toujours garder le cap et de trouver l'orientation la plus adaptée nous avons un questionnement commun en équipe :

- Quel est le problème ?
- Qui a le problème ?
- Qui en souffre le plus ?

C'est grâce à une présence bienveillante, une écoute attentive, de la créativité et de l'adaptabilité que nous créons l'alliance thérapeutique. Dans 60 % des cas, cette rencontre soignant-soigné permet à elle seule l'apaisement de la crise et la prolongation du maintien à domicile.

Nous vous présenterons deux cas cliniques pour illustrer nos interventions auprès de la personne âgée.

Depuis peu nous organisons des sessions de formation auprès des EHPAD et de nos partenaires.

Réactivité, disponibilité et rencontre se révèlent la base de notre travail en équipe pour maintenir le patient au centre du soin. C'est notre gouvernail !

Adresse

Etablissement public de Santé mentale Finistère
Sud
18 Hent Glaz 29107 Quimper

Contact

alebihan@epsm-quimper.fr
empsa@epsm-quimper.fr