

ATELIERS 4 (Session 2) RETABLISSEMENT

La psychoéducation mobile, c'est possible !

Mots clés

ETP, psychoéducation, réhabilitation psychosociale, mobilité, stress

Auteurs

Julien CORNIER

Organisme

Equipe mobile Pôle centre rive gauche

Résumé

La mise en œuvre de la psychoéducation en équipe mobile répond à la nécessité d'une intervention de première ligne pour proposer des outils d'auto soin au plus près des usagers. Cette approche éducative précoce s'inscrit dans une orientation de notre dispositif de soins ambulatoires vers le principe du rétablissement.

Dans cet objectif, un programme centré sur la gestion du stress, « Agir sur mon stress », a été mis en place. Du fait du mode d'intervention des équipes mobiles, ce programme repose sur des interventions individuelles avec des séquences courtes compatibles avec les visites à domicile. Les modalités du bilan éducatif partagé sont également adaptées. Ce projet d'éducation thérapeutique vise à développer une offre de soins inhérente au rétablissement et compatible avec la mobilité.

Le programme proposé articule un tronc commun généraliste et des séquences plus spécifiques. Les premières séances permettent de sensibiliser à la problématique du stress et de faire le lien avec l'hygiène de vie et les traitements médicamenteux. Un outil ludique inspiré du jeu de l'oie et complété par des cartes donne ensuite la possibilité d'approfondir les connaissances et de pratiquer des petits exercices d'apaisement. Les séances plus spécifiques amènent à expérimenter certaines techniques de relaxation ainsi que des programmes issus des TCC et de la psychologie positive. La construction d'un plan de bien être complète ce programme personnalisé et pose le premier jalon d'un travail sur les directives anticipées.

Adresse

Centre Hospitalier Le Vinatier
95 Bd Pinel, 69500 Bron

Contact

melanie.trichanh@ch-le-vinatier.fr
julien.cornier@ch-le-vinatier.fr

EMAPSY, vers une nouvelle définition de la mobilité, centrée sur les besoins uniques de chaque patient

Mots clés

Crise, mobilité, accueil, patient acteur, créativité

Auteurs

Adrienne GOUZIEN, Dominique BERNARD

Organisme

Équipe Mobile et d'Accueil Psychiatrique
(EMAPSY)

Résumé

Le pôle Paris Centre à vue naître en 2019, l'EMAPSY (Équipe Mobile et d'Accueil Psychiatrique), issue de la réunion d'une Équipe Mobile et d'un Centre d'Accueil et de Crise. Cette unité a pour ambition de proposer à ses patients en crise une prise en charge s'adaptant à leurs besoins, uniques, et variables.

Dans leur fonctionnement différencié, les Équipes Mobiles proposent du mouvement là où le patient est immobile, où il est, pour lui amener les soins dont il a besoin.

Dans les Centres d'Accueil et de Crise, c'est le patient qui se déplace, et qui exprime son besoin. Il vient chercher un espace protégé, à distance de son environnement habituel et dans lequel l'expression de ses symptômes n'entraînera ni terreur, ni jugement, ni honte.

Mais pourquoi prendre en charge un patient ici plutôt que là. Pourquoi imposer des contours à nos missions. Pourquoi attendre du patient en souffrance qu'il se plie à tel ou tel organisation ou fonctionnement.

Accueil et Mobilité définissent en réalité bien moins un lieu, ou un mouvement (celui du patient ou du soignant), qu'une disposition psychique. Qu'est-ce que l'accueil si ce n'est une disposition psychique du soignant pour entendre l'autre, dans sa singularité, sans « volonté à sa place », mais en lui donnant confiance en ses propres compétences et ressources. Qu'est-ce que la mobilité si ce n'est une disposition psychique du soignant qui se met au service du patient avec flexibilité et créativité.

Avec EMAPSY, nous n'avons pas « ça ou ça », ni même « ça et ça », mais bien une infinité de possibilités pour dessiner avec chaque patient son chemin vers la guérison.

Adresse

Pôle Paris Centre 75G01/02, Hôpitaux de St
Maurice
116A rue du Temple, Paris 03

Contact

adrienne.gouzien@ght94n.fr

Plaidoyer, défense des droits et rétablissement

Mots clés

Droits, rétablissement, discrimination

Auteurs

Pauline RHENTER

Organisme

Indépendant

Résumé

A partir de l'évaluation qualitative du programme Un Chez Soi d'Abord, ainsi que de la pratique du métier d'avocat spécialisé en droit des patients, il est possible d'appréhender la défense des droits comme un facteur de rétablissement majeur. La pratique des équipes mobiles psychiatrie précarité, du suivi à domicile ou de l'intervention de crise in situ pose des questions spécifiques dans un contexte de développement croissant des droits des patients. Au cœur de ces questions, l'équilibre entre interventionnisme et responsabilisation des patients peut également être appréhendé d'un point de vue juridique et fournir aux professionnels des ressources utiles.

Adresse

Barreau de Marseille
127 rue de Rome, 13006 Marseille

Contact

rhenter.avocat@protonmail.com