

InterM'Aide RH

Se ressourcer

Partager

Se projeter

11 avril 2024, Marseille
19 septembre 2024, Paris

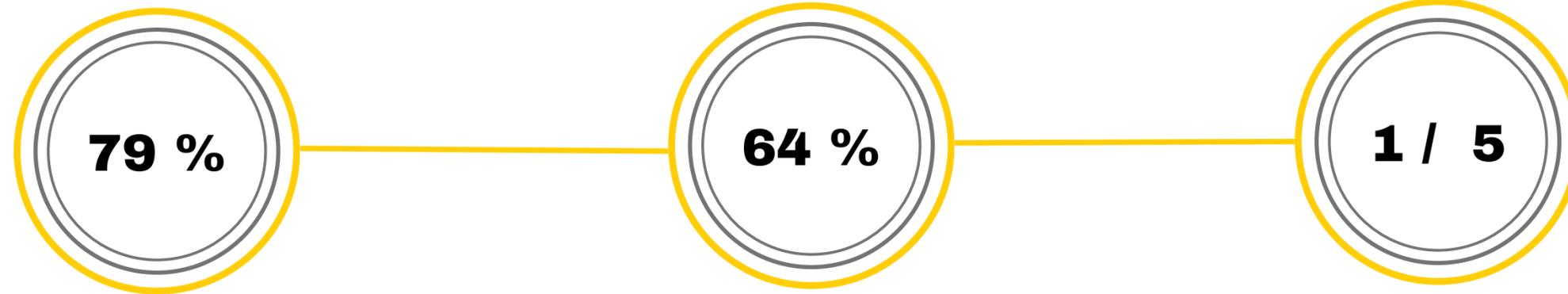


Contexte

Plusieurs missions menées récemment ont attiré notre attention sur le fait que les équipes RH sont :

- **en première ligne** depuis le début de la crise sanitaire,
- **impliquées** au plus proche de l'état des collaborateurs en terme de **santé mentale**,
- confrontées à des difficultés inédites de **turn over** et de **recrutement**.

Constat



des RH ne sont pas fiers de leur métier
(enquête de Gereso sur le moral et les perspectives 2023 des professionnels des RH)

des RH sont en situation de détresse psychologique
(9e vague du baromètre Opinion Way et Empreinte Humaine 2022)

arrêt lié à la santé mentale en 2022
(baromètre annuel absentéisme maladie Malakoff Humanis 2022)

Vous êtes soucieux de la santé mentale de vos collaborateurs, qui se soucie de la vôtre ?

Forts de cette **analyse des risques** pour l'organisation, nous avons conçu une formation-action **dédiée aux professionnels des Ressources Humaines** visant à leur permettre de :



Objectifs

- prendre de la distance face au **quotidien stressant** de professionnels RH,
- apprendre à **repérer les signes de souffrance psychique** chez soi,
- aider à la **prise de conscience** des facteurs limitants et des transformations en cours pour chacun des participants,
- identifier les **leviers à activer** en situation de **crise**,
- **coconstruire des pistes concrètes d'évolution.**

Une journée entre pairs

- 3 animateurs complémentaires,
- 25 participants maximum,
- issus de structures de **tailles** et de **secteurs d'activité différents**,
- dans un lieu propice à la **déconnexion**,
- en **respectant** au mieux les différents **écosystèmes**.



Cadre



Méthode

Référentiels utilisés :

- approche systémique des organisations
- intelligence collective

Outils :

- apports théoriques
- partages d'expériences
- analyses de situations
- jeux d' rôles
- ateliers de co-développement en sous-groupes

Déroulé

1

UNE MATINÉE

Pour créer une dynamique de groupe, identifier les principaux points de tension, partager et s'inspirer des meilleures pratiques

2

UNE APRÈS-MIDI

Pour coconstruire des clés concrètes d'évolution

3

UN AFTERWORK

Pour poursuivre les échanges et approfondir les liens

Un intermède hors du quotidien pour prendre le temps de ralentir, de faire le point, d'échanger entre pairs confrontés aux mêmes types de situations et s'entre-aider à les décortiquer en reprenant souffle et élan.





Notre offre Marseille

DATE Jeudi 11 avril 2024

LIEU Marseille, au sein du **Théâtre du Centaure**, à proximité immédiate des chevaux et de la nature

TARIF La taille de l'organisation et le nombre de participants par structure déterminent le coût d'inscription à la formation afin de favoriser les rencontres et les échanges entre pairs venus de secteurs et d'organisations multiples.

Taille de l'organisation	Nombre d'inscrits	
	1-3	4 et +
< 100	640€	590€
100-500	690€	640€
>500	740€	690€

[Tarif individuel HT
repas et afterwork compris]



Possibilité de prolonger ou d'adapter l'expérience par une **intervention sur mesure** dédiée à votre organisation



Notre offre Paris



DATE Jeudi 19 septembre 2024

LIEU Paris, tiers-lieu solidaire et festif sur les quais d'Austerlitz

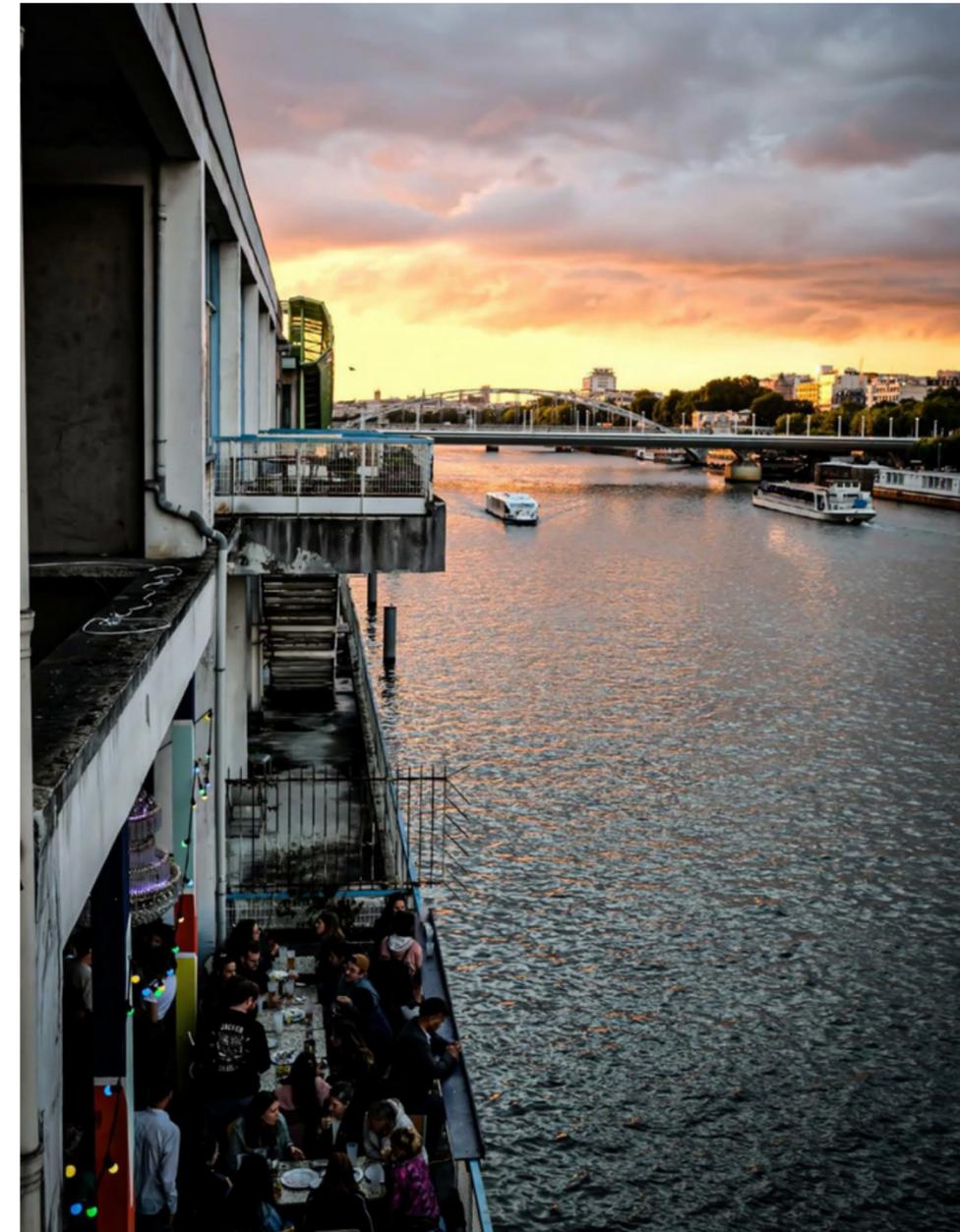
TARIF La taille de l'organisation et le nombre de participants par structure déterminent le coût d'inscription à la formation afin de favoriser les rencontres et les échanges entre pairs venus de secteurs et d'organisations multiples.

Taille de l'organisation	Nombre d'inscrits	
	1-3	4 et +
< 100	640€	590€
100-500	690€	640€
>500	740€	690€

[Tarif individuel HT repas et afterwork compris]



Possibilité de prolonger ou d'adapter l'expérience par une **intervention sur mesure** dédiée à votre organisation



Accompagnement
systémique des
organisations

11 ans
d'expérience en
santé mentale

15
consultants et
formateurs

Création
d'expériences à fort
impact humain

odis-c
EXPÉRIMENTER PARTAGER INNOVER

Notre équipe



**JULIE
FUCHS**

Consultante RH
Facilitatrice

15 années d'expérience dans le **conseil** et la **formation** en RH dans un groupe international

Facilitatrice en **intelligence collective** et animatrice d'**ateliers** : cohésion d'équipe, accompagnement du changement, QVT

Artiste Photographe : portrait, reportage métier, événementiel



**SAMUEL
BOULODNINE**

Co-Directeur ODIS-C
Psychiatre systémicien

20 années d'expérience en tant que **psychiatre** hospitalier

Spécialisé dans les **approches systémiques** et dans les interventions de **crise**

Formateur et **consultant** pour différentes institutions afin de favoriser l'émergence de **projets créatifs**



**VERENA
SABATINO**

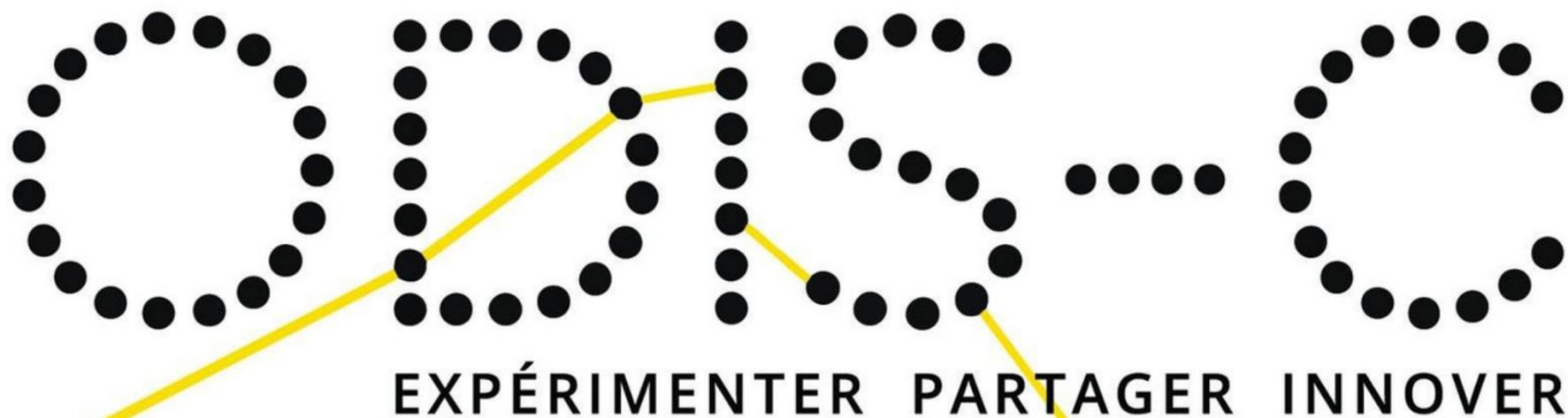
Co-Directrice ODIS-C
Coach en organisation

20 ans en tant que **cadre dirigeante** d'établissement

Coach d'organisation et **d'équipe** sur l'accompagnement des **transformations** et des **crises** institutionnelles

Analyse de pratiques professionnelles spécialisée en **intelligence collective** et référentiel systémique

Nous contacter



07 83 11 22 52



contact@odis-c.fr



www.odis-c.fr

