



Programme de Formation - Action

Il était une fois les équipes mobiles en santé mentale...

ODIS-C a conçu des journées de Formation-Action innovantes sur les équipes mobiles en santé mentale Il s'agit d'ateliers interactifs – collectifs – participatifs.

1. Public concerné

Toute personne qui intervient dans le champ de la santé mentale. Aucun prérequis est nécessaire.

2. Formation- Action

La formation-action permet de concilier les exigences liées à l'acquisition de compétences tant individuelles que collectives avec celles de la production. Elle offre plusieurs avantages :

- Une **économie** de temps et de moyen
- Des acquisitions de connaissances et de capacités directement **ancrées sur les besoins** et problèmes de fonctionnement de l'organisation
- Une approche facilitée de la **construction de compétences** individuelles et collectives

a. Objectifs principaux

Cette formation permettra aux participants de :

- Connaître les différents dispositifs mobiles existants en santé mentale et leurs principes généraux de fonctionnement
- Connaître les principaux avantages et inconvénients de la mobilité en santé mentale
- Sensibiliser aux enjeux politiques et institutionnels de ces équipes et de leur développement
- Soutenir et accompagner la création et la mise en place d'équipes mobiles
- Acquérir des outils utiles à la pratique au sein d'équipe mobile en santé mentale

3. Déroulement de la formation

a. Test de positionnement - Distanciel

En amont de la journée, une fois inscrit, les participants doivent remplir un questionnaire en lien avec leurs représentations et connaissances sur les thématiques qui seront travaillées dans les différents ateliers. Ces thématiques seront présentées sous la forme de questions concrètes portant sur une des facettes de la mobilité en santé mentale. Leurs réponses seront analysées, le contenu des ateliers sera adapté aux questionnements et connaissances des stagiaires, ils participent ainsi à la co-construction du programme.



b. Déroulement de la journée en présentiel

1. Parcours ateliers participatifs

Les stagiaires intégreront 4 ou 5 ateliers participatifs portant sur une des facettes de la mobilité dans le champ de la santé mentale. A chaque fois, un binôme d'animateurs facilitera leur participation et assurera la continuité des échanges afin qu'ils puissent favoriser le partage d'expérience et déboucher sur des pistes concrètes d'amélioration des pratiques professionnelles.

Les stagiaires participeront à tous les ateliers.

– **Atelier 1 : Développement, organisation et fonctionnement des équipes mobiles**

○ Objectifs

Cet atelier permettra aux participants de :

- Connaître le contexte nécessaire à l'implantation et au déploiement des équipes mobiles
- Connaître les différents types d'équipes mobiles et le fonctionnement approprié

○ Contenu

- Les étapes préalables à la constitution d'une équipe mobile sur un territoire
- La constitution de l'équipe, la répartition du rôle et place des différents intervenants
- Les différentes modalités de fonctionnement : coordination, transmission des informations, intervention déplacement, organisation des plannings
- Le travail en réseau et avec les partenaires

– **Atelier 2 : Les différentes modalités d'intervention au sein des équipes mobiles**

○ Objectifs

Cet atelier permettra aux participants de :

- Connaître les spécificités de l'intervention au téléphone et à distance
- Connaître les spécificités de l'intervention au domicile
- Connaître les principes du case management en santé mentale
- Connaître les intérêts et inconvénients de l'intervention en binôme

○ Contenu

- Gestion des situations de crise au téléphone ou en visio
- Le travail en binôme : Intérêts et inconvénients
- Le case management : rôle, intérêts et limites
- L'intervention hors les murs : Avantages et inconvénients

– **Atelier 3 : La Recherche et l'évaluation au sein des équipes mobiles**



- Objectifs

Cet atelier permettra aux participants de connaître les modalités d'évaluation des équipes mobiles

- Contenu :

- Sensibilisation à l'évaluation scientifique
- Évaluation quantitative et qualitative
- Utilisation de la méthode SMART pour définir des objectifs : Spécifique, Mesurable, Acceptable, Réaliste, Temporisé

- **Atelier 4 : Quel référentiel théorique pour les équipes mobiles ?**

- Objectifs

Cet atelier permettra aux participants de :

- Connaître les principes du rétablissement et leur intérêt pour la pratique au sein d'une équipe mobile en santé mentale
- Connaître les principes des approche systémiques et leur intérêt pour la pratique au sein d'une équipe mobile en santé mentale
- Connaître l'intérêt les spécificités du case manager et leur intérêt pour la pratique au sein d'une équipe mobile en santé mentale
- Connaître les principes de l'open dialogue et son intérêt pour la pratique au sein d'une équipe mobile en santé mentale

- Contenu :

- La théorie de la communication
- La théorie des systèmes
- Les principes du rétablissement en santé mentale
- Les principes de l'Open Dialogue

- **Atelier 5 : les limites et l'éthique de l'intervention des équipes mobiles**

- Objectifs

Cet atelier permettra aux participants de :

- Connaître les avantages et les inconvénients de la mobilité en santé mentale
- Construire un cadre sécurisé
- Connaître la loi
- Construire un cadre d'intervention adapté à son contexte ?

- Contenu :

- Les risques et les dangers d'une intervention hors les murs
- Quelles limites d'intervention
- Aspects légaux
- Responsabilité des équipes, droit de personnes et des usagers



Une synthèse de ces échanges et des propositions retenues dans chaque atelier sera restituée en séance plénière.

À l'issue de cette séance les stagiaires disposeront de piste concrètes pour améliorer leur pratique professionnelle.

d. Évaluation

A l'entrée et à la sortie de la formation :

Le positionnement individuel des participants vis-à-vis des contenus est évalué grâce à un questionnaire délivré avant et après la formation. Les outils les plus fréquemment utilisés sont des quizz, questionnaires vrai-faux ou des questionnaires de positionnement.

La comparaison des résultats permet l'amélioration du contenu et la délivrance éventuelle de contenus complémentaires qui pourront être envoyés aux participants.

Évaluation de la formation à chaud par les stagiaires (présentiel) nous mesurons la satisfaction des participants et parfois celle des commanditaires, sur tous les éléments du dispositif tels que le contenu, les aspects logistiques, les méthodes employées par les formateurs, leurs compétences pédagogiques, l'organisation du cursus...

Ce retour d'expérience est réalisé à la fois de façon orale, collective sous la forme d'un tour de table et de façon individuelle via un questionnaire de fin de formation. Cette évaluation finale des connaissances des stagiaires sert à valider l'efficacité de l'action de formation à chaud.

Évaluation à distance

Trois mois après la formation : évaluation de connaissance via un questionnaire par les stagiaires (distanciel)

Des réclamations peuvent être portées a posteriori auprès du responsable pédagogique de l'association s.bouloudnine@odis-c.fr. Ces réclamations feront l'objet d'une réponse par écrit. Le suivi des réclamations peut être consulté sur demande.

4. Intervenants

Pour donner libre cours à votre créativité vous serez accompagné par une équipe de **11 formateurs** (5 psychiatres, infirmiers, médiateur en santé, coach, consultant, photographe, consultants RH) qui ont une large expérience de la formation, des équipes mobiles, des approches systémiques et de la santé mentale.

Les 11 formateurs qui animeront ces sessions sont :

1. **Dr Laure ZELTNER** Responsable de l'équipe mobile ERIC – PLAISIR
2. **Jérôme ALBERTINI** Infirmier en EMPP, Consultant RH
3. **Verena SABATINO** Coach en organisation, formatrice, spécialiste en intelligence collective
4. **Pr Gerald DESCHIETERE** Responsable des Unités de Crise Cliniques Universitaires St-Luc – BRUXELLES



5. **Estelle VERBECK**, Formatrice pair-aidante
6. **Dr Julien FOUSSON** Psychiatre systémicien formateur – Rambouillet
7. **Julie FUCHS** Photographe – Consultante RH
8. **Dr Nicolas PASTOUR** Psychiatre, chef de pôle du pôle PARIS 12^{ème}
9. **Morgane SHEYKHI** Infirmière Équipe Mobile, CHU DE Saint-Etienne
10. **Dr Samuel BOULODNINE** Psychiatre, directeur d'ODIS-C
11. **Ruddy MENDZAT** Infirmier de secteur psychiatrique, philosophe

5. Aspects pratiques

- a. **Lieux** : En 2024 cette formation-action est prévue : à **Bordeaux** : le 14 juin 2024
- b. **Tarif** : Bordeaux : Tarif de la journée : **250 €**, repas inclus
- c. Inscriptions

Le nombre de places est limité pour favoriser les interactions dans les ateliers.

Cette journée de formation-action est reconnue dans le cadre de la formation professionnelle.

Notre organisme est certifié QUALIOPI.

Pour les inscriptions :

- Pour l'établissement d'une convention de formation professionnelle et/ou toutes les infos complémentaires : écrivez à lesequipesmobiles@gmail.com ou laissez un message au **07 83 11 22 52**
- Inscription directe et paiement en CB via ce lien pour [IEUF Bordeaux](#)