



Programme de Formation - Action Il était une fois la psychiatrie de la personne âgée...

ODIS-C a conçu des journées de Formation-Action innovantes sur les équipes mobiles en santé mentale Il s'agit d'ateliers interactifs – collectifs – participatifs.

1. Public concerné

Cette formation s'adresse à toutes les personnes qui sont impliquées dans les soins psychiatriques des personnes âgées : Psychiatres, médecins généralistes, infirmiers...

Aucun prérequis n'est nécessaire

2. Formation- Action

La formation-action permet de concilier les exigences liées à l'acquisition de compétences tant individuelles que collectives avec celles de la production. Elle offre plusieurs avantages :

- Une **économie** de temps et de moyen
- Des acquisitions de connaissances et de capacités directement **ancrées sur les besoins** et problèmes de fonctionnement de l'organisation
- Une approche facilitée de la **construction de compétences** individuelles et collectives

a. Objectifs principaux

Cette formation permettra aux participants de :

Comprendre les aspects physiologiques, psychologiques et sociaux de la santé mentale chez les personnes âgées. Identifier les troubles psychiatriques les plus fréquents chez cette population et apprendre à les diagnostiquer correctement.

Explorer les meilleures pratiques en matière de prise en charge et de traitement des troubles psychiatriques chez les personnes âgées.

Développer des compétences pratiques pour intervenir de manière efficace et empathique auprès des patients âgés souffrant de troubles mentaux.

Échanger avec des pairs et des experts pour enrichir votre pratique professionnelle et partager des solutions innovantes.

3. Déroulement de la formation

a. Test de positionnement - Distanciel

En amont de la journée, une fois inscrit, les participants doivent remplir un questionnaire en lien avec leurs représentations et connaissances sur les thématiques qui seront travaillées dans les différents ateliers. Ces thématiques seront présentées sous la forme de questions concrètes portant sur une des facettes de la psychiatrie de la personnes âgée. Leurs réponses seront analysées, le contenu des ateliers sera adapté aux questionnements et connaissances des stagiaires, ils participent ainsi à la co-construction du programme.



b. Déroulement de la journée en présentiel

1. Parcours ateliers participatifs

Les stagiaires intégreront des ateliers participatifs portant sur une des facettes de la psychiatrie de la personne âgée. A chaque fois, un binôme d'animateurs facilitera leur participation et assurera la continuité des échanges afin qu'ils puissent favoriser le partage d'expérience et déboucher sur des pistes concrètes d'amélioration des pratiques professionnelles.

Les stagiaires participeront à tous les ateliers.

– Atelier 1 : Les psychotropes chez la personne âgée

○ Objectifs

Cet atelier permettra aux participants de :

- Connaître les principaux traitements psychotropes, leur utilisation et indication pour la personne âgée.

○ Contenu

- Introduction aux principes de pharmacothérapie chez les personnes âgées
- Les spécificités de la pharmacocinétique et de la pharmacodynamie chez les personnes âgées
- Les principaux médicaments utilisés en psychiatrie pour les troubles courants chez les personnes âgées (anxiété, dépression, troubles cognitifs)
- Les précautions et les stratégies de surveillance des effets indésirables chez les personnes âgées
- Études de cas et discussions sur la prise en charge médicamenteuse dans différents contextes cliniques

– Atelier 2 : Les troubles psychiatriques chez la personne âgée

○ Objectifs

Cet atelier permettra aux participants de :

- Connaître les aspects physiologiques, psychologiques et sociaux de la santé mentale chez les personnes âgées.
- Connaître les troubles psychiatriques de la personne âgée

○ Contenu

- Définitions et concepts clés en psychiatrie de la personne âgée
- Prévalence et facteurs de risque des troubles psychiatriques chez les personnes âgées
- Les principaux troubles psychiatriques chez les personnes âgées : dépression, anxiété, démence, troubles bipolaires, troubles psychotiques
- Évaluation et diagnostic différentiel des troubles psychiatriques chez les personnes âgées
- Approches thérapeutiques spécifiques et recommandations de prise en charge

– Atelier 3 : Les soins non médicamenteux pour la personne âgée



o Objectifs

Cet atelier permettra aux participants de connaître les modalités de soins non médicamenteux pour la personne âgée.

o Contenu :

- Approches psychothérapeutiques et psychosociales pour les personnes âgées
- Les thérapies cognitivo-comportementales adaptées à la personne âgée
- L'importance de l'environnement et des activités sociales dans la gestion des troubles psychiatriques chez les personnes âgées
- Les techniques de gestion du stress et de l'anxiété pour les soignants et les proches aidants
- Les équipes mobiles en santé mentale

c. Synthèse

Une synthèse de ces échanges et des propositions retenues dans chaque atelier sera restituée en séance plénière. A l'issue de cette séance les stagiaires disposeront de piste concrètes pour améliorer leur pratique professionnelle.

a. Évaluation

A l'entrée et à la sortie de la formation :

Le positionnement individuel des participants vis-à-vis des contenus est évalué grâce à un questionnaire délivré avant et après la formation. Les outils les plus fréquemment utilisés sont des quizz, questionnaires vrai-faux ou des questionnaires de positionnement.

La comparaison des résultats permet l'amélioration du contenu et la délivrance éventuelle de contenus complémentaires qui pourront être envoyés aux participants.

Évaluation de la formation à chaud par les stagiaires (présentiel) nous mesurons la satisfaction des participants et parfois celle des commanditaires, sur tous les éléments du dispositif tels que le contenu, les aspects logistiques, les méthodes employées par les formateurs, leurs compétences pédagogiques, l'organisation du cursus...

Ce retour d'expérience est réalisé à la fois de façon orale, collective sous la forme d'un tour de table et de façon individuelle via un questionnaire de fin de formation. Cette évaluation finale des connaissances des stagiaires sert à valider l'efficacité de l'action de formation à chaud.

Évaluation à distance

Trois mois après la formation : évaluation de connaissance via un questionnaire par les stagiaires (distanciel)

Des réclamations peuvent être portées a posteriori auprès du responsable pédagogique de l'association s.bouloudnine@odis-c.fr. Ces réclamations feront l'objet d'une réponse par écrit. Le suivi des réclamations peut être consulté sur demande.



4. Intervenants

Pour donner libre cours à votre créativité vous serez accompagné par une équipe de **6 formateurs** dont 3 experts de la psychiatrie de la personne âgée sous la houlette du Dr Cécile Hanon.

5. Aspects pratiques

a. **Lieux** : En 2024 cette formation-action est prévue à :

- **Paris** : [Les Amarres](#) le 20 Septembre 2024

b. **Tarif** :

- Tarif de la journée : **250 €**, repas inclus

c. **Inscriptions**

Le nombre de places est limité pour favoriser les interactions dans les ateliers.

Cette journée de formation-action est reconnue dans le cadre de la formation professionnelle. Notre organisme est certifié QUALIOPI.

Pour les inscriptions :

- Pour l'établissement d'une convention de formation professionnelle et/ou toutes les infos complémentaires : écrivez à contact@odis-c.fr ou laissez un message au **07 83 11 22 52**
- Inscription directe et paiement en CB via ce [lien](#).