



## Programme de Formation - Action

### Il était une fois la psychiatrie de la personne âgée...

#### Paris le 20 Septembre 2024

ODIS-C a conçu des journées de Formation-Action innovantes sur les équipes mobiles en santé mentale Il s'agit d'ateliers interactifs – collectifs – participatifs.

#### 1. Public concerné

Cette formation s'adresse à toutes les personnes qui sont impliquées dans les soins psychiatriques des personnes âgées : Psychiatres, médecins généralistes, infirmiers, psychologues, aides-soignants, auxiliaires de vie...

**Aucun prérequis n'est nécessaire**

#### 2. Formation- Action

La **formation-action** permet de concilier les exigences liées à l'acquisition de compétences tant individuelles que collectives avec celles de la production. Elle offre plusieurs avantages :

- Une **économie** de temps et de moyen
- Des acquisitions de connaissances et de capacités directement **ancrées sur les besoins** et problèmes de fonctionnement de l'organisation
- Une approche facilitée de la **construction de compétences** individuelles et collectives

#### Objectifs principaux

Cette formation permettra aux participants de :

- Comprendre les déterminants bio-psycho-sociaux de la santé mentale chez les personnes âgées.
- Identifier les troubles psychiatriques les plus fréquents chez cette population.
- Développer une appétence et des compétences pour une prise en soin des personnes âgées.
- Échanger avec des pairs et des experts pour enrichir votre pratique professionnelle et partager des solutions innovantes.

#### 3. Déroulement de la formation

##### a. Test de positionnement - Distanciel

En amont de la journée, une fois inscrit, les participants doivent remplir un questionnaire en lien avec leurs représentations et connaissances sur les thématiques qui seront travaillées dans les différents ateliers. Ces thématiques seront présentées sous la forme de questions concrètes portant sur une des facettes de la psychiatrie de la personnes âgée. Leurs réponses seront analysées, le contenu des ateliers sera adapté aux questionnements et connaissances des stagiaires, ils participent ainsi à la co-construction du programme.



## b. Déroulement de la journée en présentiel

### 1. Modalités pédagogiques

En fonction des objectifs pédagogiques recherchés nous proposerons des modalités pédagogiques variées: Conférences magistrales, Tables rondes, Diaporama, Présentations interactives, Études de cas, Jeux de rôles, Mise en situation Brainstorming, Workshops interactifs, Groupes de discussion, Serious-Game....

Cette liste non-exhaustive offre une diversité de modalités pédagogiques pour garantir l'engagement et l'interaction des participants lors du congrès, en adaptant les formats en fonction des objectifs et des thèmes abordés.

### 2. Parcours ateliers participatifs ou workshop interactifs

Les stagiaires intégreront des ateliers participatifs portant sur une des facettes de la psychiatrie de la personne âgée. A chaque fois, un binôme d'animateurs facilitera leur participation et assurera la continuité des échanges afin qu'ils puissent favoriser le partage d'expérience et déboucher sur des pistes concrètes d'amélioration des pratiques professionnelles.

Les stagiaires participeront à tous les ateliers.

#### - **Atelier 1 : Les psychotropes chez la personne âgée**

##### o Objectifs

Cet atelier permettra aux participants de :

- Connaître les principaux traitements psychotropes, les indications et les limites
- Se familiariser avec des outils d'aide à la prescription
- Savoir prescrire et déprescrire de façon adaptée et cohérente

##### o Contenu

- Introduction aux principes de pharmacothérapie chez les personnes âgées
- Les spécificités de la pharmacocinétique et de la pharmacodynamie chez les personnes âgées
- Les principaux médicaments utilisés en psychiatrie chez les personnes âgées (anxiété, troubles de l'humeur, schizophrénie)
- Les grands principes de prescriptions
- Études de cas et discussions sur la prise en charge médicamenteuse dans différents contextes cliniques

#### - **Atelier 2 : Les spécificités cliniques en psychiatrie de la personne âgée**

##### o Objectifs

Cet atelier permettra aux participants de :

- Aborder les aspects épidémiologiques et sociologiques en psychiatrie de la personne âgée.
- Connaître les spécificités cliniques et thérapeutiques des troubles psychiatriques de la personne âgée
- Se familiariser avec les intrications neurocognitives et les troubles du comportement des maladies neuro-évolutives



**o Contenu**

- Définitions et concepts clés en psychiatrie de la personne âgée
- Prévalence et facteurs de risque des troubles psychiatriques chez les personnes âgées
- Les principaux troubles psychiatriques chez les personnes âgées : troubles de l'humeur, anxiété, troubles psychotiques
- Les troubles du comportement des maladies neuro-évolutives
- Évaluation et diagnostic différentiel
- Prise en charge médicamenteuse et non médicamenteuse

- **Atelier 3 : Réflexion éthique en psychiatrie de la personne âgée**

**o Objectifs**

Cet atelier permettra aux participants de se familiariser avec l'approche éthique biomédicale dans ses spécificités liées à l'âge

**o Contenu :**

- Histoire et principes de l'éthique biomédicale
- Capacités décisionnelles
- Autonomie
- Liberté d'aller et venir
- Fin de vie
- Etudes de cas et discussion éthique

c. Synthèse

Une synthèse de ces échanges et des propositions retenues dans chaque atelier sera restituée en séance plénière.

A l'issue de cette séance les stagiaires disposeront de piste concrètes pour améliorer leur pratique professionnelle.

4. Évaluation

**A l'entrée et à la sortie de la formation :**

Le positionnement individuel des participants vis-à-vis des contenus est évalué grâce à un questionnaire délivré avant et après la formation. Les outils les plus fréquemment utilisés sont des quizz, questionnaires vrai-faux ou des questionnaires de positionnement.

La comparaison des résultats permet l'amélioration du contenu et la délivrance éventuelle de contenus complémentaires qui pourront être envoyés aux participants.

Évaluation de la formation à chaud par les stagiaires (présentiel) nous mesurons la satisfaction des participants et parfois celle des commanditaires, sur tous les éléments du dispositif tels que le contenu, les aspects logistiques, les méthodes employées par les formateurs, leurs compétences pédagogiques, l'organisation du cursus...

Ce retour d'expérience est réalisé à la fois de façon orale, collective sous la forme d'un tour de table et de façon individuelle via un questionnaire de fin de formation. Cette évaluation finale des connaissances des stagiaires sert à valider l'efficacité de l'action de formation à chaud.



## Évaluation à distance

**Trois mois après la formation** : évaluation de connaissance via un questionnaire par les stagiaires (distanciel)

Des réclamations peuvent être portées a posteriori auprès du responsable pédagogique de l'association [s.bouloudnine@odis-c.fr](mailto:s.bouloudnine@odis-c.fr). Ces réclamations feront l'objet d'une réponse par écrit. Le suivi des réclamations peut être consulté sur demande.

## 5. Intervenants

Pour donner libre cours à votre créativité vous serez accompagné par une équipe de **6 formateurs** dont 3 experts de la psychiatrie de la personne âgée :

- **Thomas Desmidt** : Professeur des Universités, Praticien Hospitalier au CHRO de Tours
- **Cécile Hanon** : Psychiatre de l'adulte et du sujet âgé, praticien hospitalier, AP-HP. Centre – Université de Paris, Centre Ressource Régional de Psychiatrie du sujet âgé - Équipe Mobile de Psychiatrie du sujet âgé
- **Pierre Lavaud** : Psychiatre de l'adulte et du sujet âgé, praticien hospitalier, AP-HP. Centre – Université de Paris, Centre Ressource Régional de Psychiatrie du sujet âgé – Équipe Mobile de Psychiatrie du sujet âgé

Et 3 animateurs

- **Samuel BOULLOUDNINE** Psychiatre, directeur d'ODIS-C
- **Julie FUCHS** Photographe – Consultante RH, formatrice, spécialiste en intelligence collective
- **Verena SABATINO** Coach en organisation, formatrice, spécialiste en intelligence collective

## 6. Aspects pratiques

- a. **Lieux : Paris** : Les Amarres le 20 Septembre 2024
- b. **Tarif** : Tarif de la journée : **250 €**, repas inclus
- c. **Durée** : 7 h                      horaire : 9h-12h30    13h30-17h
- d. **Inscriptions** : Le nombre de places est limité pour favoriser les interactions dans les ateliers.
- e. Cette journée de formation-action est reconnue dans le cadre de la formation professionnelle. Notre organisme est certifié QUALIOPi.
- f. Les CGV sont téléchargeables sur le site [www.ODIS-C.fr](http://www.ODIS-C.fr)

### Pour les inscriptions :

- Pour l'établissement d'une convention de formation professionnelle et/ou toutes les infos complémentaires : écrivez à [contact@odis-c.fr](mailto:contact@odis-c.fr) ou laissez un message au **07 83 11 22 52**
- Inscription directe et paiement en CB via ce [lien](#).