

# Faire face à la violence et à la dangerosité dans les institutions

## Objectifs :

- Identifier les différentes formes de violences et leurs effets institutionnels
- Clarifier la notion de dangerosité dans le soin et l'accompagnement
- Introduire les concepts clés de l'approche systémique (rétroaction, homéostasie, crise, circularité)
- Travailler les résonances émotionnelles et professionnelles dans les situations de tension
- Renforcer la posture de co-régulation, d'alliance et de sécurité relationnelle
- Co-construire des repères d'équipe pour prévenir, agir, et transformer les crises

## Contenu de la formation :

### ◆ JOUR 1 — Violence et dangerosité : nommer, situer, ouvrir

- Représentations croisées : qu'est-ce que la violence pour nous ?
- Cartographie des violences : physiques, verbales, symboliques, institutionnelles
- Conséquences pour les personnes accompagnées, les professionnels, les collectifs
- Introduction à la pensée systémique : boucle, rétroaction, crise, homéostasie
- Études de situations : poser une lecture interactionnelle d'un passage à l'acte
- Premiers outils : hypothèses circulaires, effet de contexte

### ◆ JOUR 2 — Posture, alliance, outils de désescalade

- Postures professionnelles : contenance, régulation, cadre souple
- Communication non violente et désescalade
- Prévention des ruptures : signes avant-coureurs, logiques d'escalade
- Mise en situation : rejouer une situation tendue en équipe
- Cartographie des tensions d'équipe et des facteurs institutionnels
- Co-construction de points d'appui partagés : que faire, que dire, comment s'ajuster ?

### ◆ JOUR 3 — Relire et transformer : lecture systémique d'équipe

- Analyse de situations vécues entre les deux temps
- Ce que la crise dit du système : effet de cadre, de lien, d'absent
- Résonances émotionnelles dans l'équipe : peur, colère, impuissance, fuite
- Temps de supervision croisée : mise à plat des dynamiques et repositionnements
- Travail sur les alliances institutionnelles : éviter l'isolement face à la violence
- Co-construction d'axes de transformation : repères partagés, outils, protocoles vivants

### ◆ JOUR 4 — Intégrer, ancrer, transmettre

- Atelier d'intégration : "ce que j'ai déplacé, ce que je veux renforcer"
- Élaboration d'un outil collectif : boussole d'équipe, fiche repère, carte d'alerte
- Synthèse des concepts : circularité, effet de cadre, crise comme symptôme
- Engagements individuels et institutionnels
- Temps de clôture : passer le témoin, faire lien avec les pratiques du quotidien
- Évaluation et retours réflexifs