

Psychiatrie de la Personne Âgée : prévenir les comportements violents et améliorer la qualité relationnelle en institution



Durée

Deux sessions
espacées de trois
mois



Animé par

Des professionnels
de la santé mentale
spécialisés dans les
approches
systémiques



Pré-requis

Accessible à tout
professionnel



Public

Chefs de pôle, Chefs
de service, Cadres
de santé,
Psychiatres, IDE,
Psychologues,
Directeurs



Tarif

Sur demande

Objectifs :

- Identifier les troubles neurocognitifs et psychiatriques courants chez la personne âgée
- Différencier les types de violences (auto-agressivité, hétéro-agressivité, violence institutionnelle)
- Intégrer des outils systémiques de lecture des situations
- Construire des plans individualisés de prévention des passages à l'acte
- Expérimenter des alternatives aux mesures de contention ou de contrôle
- Développer la posture d'alliance thérapeutique avec les familles, les collègues, les aidants

Contenu de la formation :

◆ JOUR 1 – Approche clinique et prévention des risques

- Typologie des comportements violents en gérontopsychiatrie
- Représentations de la violence chez la personne âgée
- Troubles neuropsychiatriques fréquents en EHPAD (Alzheimer, DFT, psychose tardive...)
- Alternatives non médicamenteuses : validation, stimulation sensorielle, médiations artistiques, approche Snoezelen
- Construction de plans de prévention personnalisés

◆ JOUR 2 – Introduction aux outils systémiques appliqués à la PPA

- Origines de la pensée systémique : Palo Alto, théorie de la communication
- Concepts clés : système, rétroaction, circularité, homéostasie
- Allié ou perturbateur ? Le rôle des familles dans les tensions institutionnelles
- Travail sur les alliances thérapeutiques multiacteurs
- Application concrète sur des cas EHPAD

◆ JOUR 3 (à distance ou en différé) – Posture, tensions, gestion collective

- Retour d'expérience sur les situations complexes post-formation
- Approfondissement : communication non violente, régulation émotionnelle
- Conflits d'équipe : lecture interactionnelle des tensions
- Décryptage des postures institutionnelles face à la "dangerosité"
- Ateliers : co-construction de réponses systémiques et éthiques

◆ JOUR 4 – Intégration et co-construction de ressources

- Mise en pratique : analyse systémique d'un cas apporté par l'équipe
- Jeu de rôle : entretien avec la famille / résident / équipe en tension
- Création d'un outil collectif de repérage et d'intervention précoce
- Évaluation, retour réflexif et clôture systémique