

Renforcer la cohésion d'équipe par l'approche systémique

FICHE FORMATION



Durée

2 sessions
espacées de 2
à 3 mois



Animateurs

Professionnels de la
santé mentale avec
des approches
systémiques



Pré-requis

Aucune exigence
préalable pour
participer



Public

Managers,
professionnels des
RH, chefs d'équipe



Tarif

Disponible sur
demande pour les
entreprises

Objectifs :

- Prendre du recul sur les dynamiques relationnelles dans les collectifs de travail
- Identifier les mécanismes qui freinent ou soutiennent la cohésion
- Expérimenter des outils pour nourrir la coopération et ajuster les postures au sein d'une équipe
- Créer les conditions d'un climat de travail plus apaisé, fluide et constructif

Contenu de la formation :

Jour 1 – Mieux comprendre les dynamiques collectives

- Introduction à la vision systémique du travail en équipe
- Ce qui se joue dans les interactions : rôles, places, alliances, récits partagés
- Identifier les tensions : signaux faibles, escalades, malentendus
- Analyse de situations concrètes : ce que révèle un conflit, une crise ou un silence

Jour 2 – Agir pour renforcer la coopération

- Les leviers de la cohésion : cadre, communication, reconnaissance, régulation
- Adapter sa posture : entre écoute, clarté et ajustement
- Expérimenter des outils simples et mobilisables en équipe
- Élaborer des pistes d'action concrètes pour son contexte professionnel