

Rétablissement en santé mentale & Approches Systémiques

Objectifs :

- Comprendre le paradigme du rétablissement : histoire, valeurs, ruptures et apports.
- Intégrer les 5 principes fondamentaux du rétablissement dans sa posture professionnelle.
- Favoriser le pouvoir d'agir, l'autodétermination et la co-construction dans la relation d'aide.
- Expérimenter des outils pour accompagner les projets de vie des personnes, dans une logique de parcours.
- Analyser les conditions institutionnelles nécessaires à la mise en œuvre d'une culture du rétablissement.

Contenu de la formation :

Session 1 : Ouvrir, comprendre, expérimenter (2 jours)

Jour 1 – Comprendre et faire émerger les représentations

- Origines du mouvement du rétablissement (Recovery Movement, désinstitutionalisation, pairs-aidants)
- Témoignages et récits de rétablissement
- Travail sur les représentations : maladie, accompagnement, autonomie, soins vs projet de vie

Jour 2 – Intégrer les principes, tester les postures

- Les 5 principes du rétablissement
- Posture professionnelle et co-construction : « Rien sur nous sans nous »
- Présentation et expérimentation d'outils : plan de rétablissement, plan de crise, WRAP
- Analyse croisée de situations apportées par les participants

Inter-session (2 à 3 mois) : Mise en pratique

Les participants testent un ou plusieurs outils ou postures dans leur contexte. Ils tiennent un journal d'expériences, collectent des retours, identifient les points de tension ou d'évolution.

Session 2 : Ancrer, réguler, transformer (2 jours)

Jour 3 – Retour d'expériences et dynamiques collectives

- Retours d'expériences sur les expérimentations
- Régulation collective : réussites, freins, ajustements
- Travail sur la collaboration avec les pairs-aidants, familles, partenaires du territoire

Jour 4 – Vers une culture institutionnelle du rétablissement

- Comment créer un environnement propice au rétablissement ?
- Réflexion sur les effets institutionnels de cette posture
- Co-construction de repères d'action ou d'engagements collectifs
- Clôture symbolique