

# Utiliser les approches systémiques pour améliorer la QVCT

## FICHE FORMATION



### Durée

2 ½ journées à 3 mois d'intervalles



### Animateurs

Professionnels de la santé mentale avec des approches systémiques



### Pré-requis

Aucune exigence préalable pour participer



### Public

Managers, professionnels des RH, chefs d'équipe



### Tarif

Disponible sur demande pour les entreprises

## Objectifs

- S'approprier les apports des approches systémiques pour améliorer la qualité de vie et les conditions de travail (QVCT)
- Identifier et comprendre les facteurs de risques psycho-sociaux (RPS) et leurs impacts sur les collectifs
- Expérimenter des outils concrets pour faciliter la coopération et la régulation des tensions au sein des équipes (Fast Codev et autres méthodologies collaboratives pour favoriser l'entraide et l'ajustement des pratiques managériales...)

## Contenu de la formation

### 1. Comprendre les dynamiques systémiques appliquées au travail

- Principes de base de la théorie des systèmes
- Effets des interactions et des rétroactions dans une équipe

### 2. Identifier et analyser les facteurs de RPS

- Détection des signaux faibles et gestion des tensions
- Impact sur la performance et le climat de travail

### 3. Expérimenter des outils concrets pour transformer les pratiques

- Exercices et mises en situation basées sur des cas réels
- Expérimentation du Fast Codev et d'autres approches collaboratives
- Techniques pour ajuster les postures et favoriser une dynamique collective efficace