



EXPERIMENTER PARTAGER INNOVER

Faire de la santé mentale un moteur de transformation sociale

Formations - Conseil -
Accompagnements sur mesure

2025 - 2026





SOMMAIRE

1. INTRODUCTION & PHILOSOPHIE	3
2. NOTRE APPROCHE	5
3. IL ÉTAIT UNE FOIS...	8
4. ÉQUIPES MOBILES	10
◦ Créer une équipe mobile	12
◦ Les fondamentaux des équipes mobiles	14
◦ Formation - Action - Immersion	16
5. MOINDRE RECOURS & TRANSFORMATION	
◦ Moindre recours aux mesures coercitives	18
◦ Le rétablissement en santé mentale	20
6. CRISE & COMPLEXITÉ	
◦ Intervenir en situation de crise	22
◦ Psychiatrie de la personne âgée	24
◦ Faire face à la violence et à la dangerosité dans les institutions	26
7. SYSTÉMIE & COHÉSION D'ÉQUIPE	
◦ Utiliser les approches systémiques pour améliorer la QVCT	28
◦ Management systémique : renforcer vos équipes par une approche innovante	30
◦ Renforcer la cohésion d'équipe grâce aux approches système	32
◦ Faire des crises une opportunité	34
8. MODALITÉS	35
9. INFOS PRATIQUES & CONTACTS	36

FORMER, ACCOMPAGNER, EXPÉRIMENTER POUR FAIRE ÉVOLUER LES PRATIQUES ET LES LIENS

♦ Qui sommes-nous ?

ODIS-C – *Organisme pour le Développement des Interventions Systémiques et Contextuelles* – est une SCOP fondée par des professionnels de la santé mentale. Née au croisement d'une pratique de terrain engagée et d'une réflexion systémique innovante, ODIS-C accompagne depuis plus de 10 ans les équipes, les institutions et les territoires confrontés à des enjeux de transformation.

Fidèles à notre devise – **Expérimenter, Partager, Innover** – nous proposons des formations sur mesure, des accompagnements stratégiques et des immersions pédagogiques dans le champ de la santé mentale... et au-delà.

♦ Notre approche

Nous croyons que la transformation des pratiques passe par la création d'espaces d'intelligence collective.

Nous privilégions :

- des formats participatifs et expérientiels
- des intervenants de terrain, en binôme, qui croisent les regards
- une pédagogie vivante, ancrée dans le réel
- un ancrage dans l'épistémologie systémique et les pratiques contextuelles

Notre objectif ? Favoriser des postures professionnelles ajustées, réflexives et soutenantes, capables de faire face à la complexité du quotidien.

NOTRE PHILOSOPHIE

Expérimenter



Vivre des expériences créatives avec nos clients pour mieux appréhender et impacter.
« *La vie n'est pas un problème à résoudre mais une réalité à expérimenter.* » Buddha

Partager



La puissance du partage, c'est que nous ne perdons rien mais que nous multiplions nos savoirs. L'interaction et l'émergence sont essentielles dans nos interventions.

Innover



Les expérimentations et la créativité rendent possibles les innovations.
Dans cette dynamique, le changement est vécu comme une véritable opportunité.

À CHAQUE SITUATION SON ACCOMPAGNEMENT TROUVONS ENSEMBLE CELUI QUI VOUS CONVIENT



FORMATIONS SUR MESURE EN SANTÉ MENTALE

Pour penser et pratiquer autrement

Chez ODIS-C, nous concevons la formation comme une rencontre. Une rencontre entre des pratiques de terrain, des savoirs partagés, des contextes en tension... et un espace d'expérimentation sécurisé, animé par des binômes de professionnels engagés.

Qu'il s'agisse d'approfondir une posture, d'ouvrir un débat sur le sens d'un métier, ou de se doter d'outils immédiatement transposables, nos formations favorisent le mouvement : mouvement des idées, des représentations, des émotions, des pratiques.

Nos formats sont pensés pour créer du lien, faire émerger de l'intelligence collective et permettre à chacun-e de mieux comprendre ce qui se joue dans les situations complexes. Parce que ce qui transforme durablement, ce n'est pas l'empilement de savoirs, mais la manière dont on les fait vivre ensemble.

ACCOMPAGNEMENTS ET CONSEIL

Transformer les organisations de l'intérieur

Accompagner une équipe, ce n'est pas seulement apporter des réponses : c'est apprendre à se poser de meilleures questions ensemble. Nos accompagnements ne se contentent pas de transférer une méthode : ils partent de la singularité de chaque contexte, pour faire émerger un chemin partagé.

Nous travaillons aux côtés des professionnels, cadres et directions pour éclairer les zones d'ombre, soutenir les dynamiques internes, dépasser les impasses relationnelles, et redonner du sens aux pratiques collectives.

Chaque démarche est construite sur mesure, avec une attention constante portée à l'éthique, aux effets systémiques et aux leviers de changement déjà présents dans les équipes. Plutôt que d'imposer une transformation, nous en cultivons les conditions d'émergence.



Pourquoi choisir ODIS-C ?

1. Une expertise ancrée en santé mentale

ODIS-C, c'est plus de 10 ans d'intervention auprès des équipes du champ sanitaire ou médico-social et des institutions confrontées à la souffrance psychique.

Nous sommes des spécialistes reconnus de la santé mentale, du travail en réseau, de l'intervention de crise et de la transformation des organisations dans des contextes complexes.

2. Une vision systémique à tous les étages

Notre approche est systémique dans le fond et dans la forme.

Nous considérons chaque situation comme le produit de multiples interactions : contextes, relations, postures, dynamiques institutionnelles.

Nous intervenons pour faire émerger du sens et des solutions dans cette complexité, sans jamais réduire les enjeux à une cause unique.

3. Des formats conçus pour transformer, pas pour "former"

Nos accompagnements conjuguent formation, conseil et supervision, selon vos besoins.

📌 Toujours en présentiel, pour favoriser les échanges incarnés et la dynamique du groupe.

📌 Toujours dans la durée : un minimum d'espacement est nécessaire (2, 3, parfois 5 sessions) pour expérimenter, observer les effets, ajuster ensemble.

📌 Toujours sur mesure, car chaque territoire, chaque équipe, chaque demande est unique.

4. Des binômes pluridisciplinaires et créatifs

Chaque intervention est co-animée par un binôme complémentaire (psychiatre, médiateur, sociologue, infirmier, cadre, psychologue...).

Ce double regard alimente des lectures croisées et une intelligence de situation collective.

5. Une pédagogie vivante et adaptable

Nous mobilisons des formats variés : analyse de pratiques, immersion, jeux de rôle, ateliers participatifs, co-construction, dispositifs d'intelligence collective...

Ce que nous créons ensemble n'existe nulle part ailleurs : c'est une expérience à vivre, pas un produit à consommer.

L'équipe ODIS-C

Des **binômes** complémentaires pour chaque intervention animent toutes nos interventions



**Samuel
BOULODNINE**

Directeur
Psychiatre



**Ruddy
MENDZAT**

Formateur
Infirmier



**Julie
FUCHS**

Consultante RH
Artiste photographe



**Julien
FOUSSON**

Formateur
Psychiatre



**Yvonne
QUENUM**

Infirmière
Chercheuse



**Laure
ZELTNER**

Formatrice
Psychiatre



**Estelle
VERBECK**

Formatrice
Pair aidante



**Cecile
HANON**

Psychiatre de la
personne âgée



**Nicolas
PASTOUR**

Formateur
Psychiatre

*Selon les contextes d'intervention nous pouvons mobiliser des intervenants externes spécialisés dans les différents domaines : pairs-aidants, coach, éducateurs, psychologues...

”

Stéphanie

“Grâce à l’approche systémique et inclusive d’ODIS-C, des avancées significatives ont été réalisées”.



”

Charles

« Une formation où l’on vit le changement. »

”

Murièle

« C’était vivant, dynamique, et profondément humain. »



IL ÉTAIT UNE FOIS... UNE FORMATION À CONSTRUIRE ENSEMBLE POUR VOTRE ORGANISATION SUR UNE THÉMATIQUE

Il était une fois... est une formation-action immersive, créée par ODIS-C pour ouvrir un espace collectif de réflexion et d'expérimentation, à partir d'un enjeu concret porté par un territoire, une équipe ou une organisation.

Un format modulable, une narration à construire :

-  Un fil rouge fédérateur, en lien avec une question de terrain
-  Des séquences dynamiques : récits, ateliers, débats, mises en mouvement...
-  Des intervenants choisis ensemble : pas forcément « experts », mais porteurs de voix plurielles
-  Un processus co-construit de bout en bout : du thème au déroulé, de la forme au fond

MODALITES :



IL ÉTAIT UNE FOIS... UNE EXPÉRIENCE À INVENTER ENSEMBLE

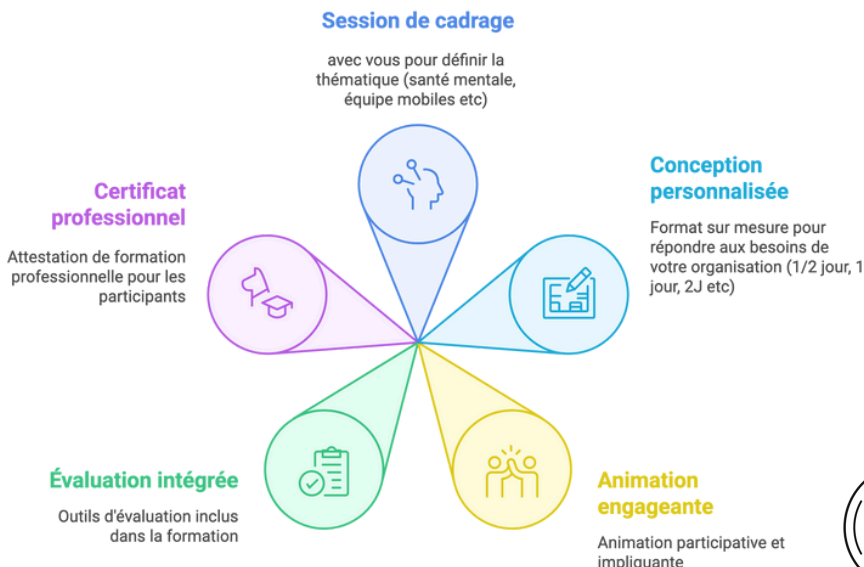
📖 Quelques chapitres déjà écrits... ou à écrire avec vous :

- À **Bruxelles**, des équipes de santé mentale explorent : Comment travailler en équipe mobile sans se perdre ?
- En **Martinique**, deux journées de formation deviennent un récit collectif autour de la crise et du domicile comme lieu de soin.
- À **Marseille**, on interroge : Et si le travail rendait malade ? Avec des professionnels en souffrance et des directions en quête de sens.
- Dans un **collège**, des éducateurs, infirmiers scolaires, enseignants se rassemblent autour d'une question commune : Comment faire lien avec des ados en rupture ?
- En **milieu rural**, une équipe médico-sociale co-construit une journée autour du thème : Parler des psychotropes autrement.
- Dans une **direction d'établissement**, on invente un temps pour les cadres : Comment animer sans épuiser ? Comment manager ?

Et demain ? Dans une maison des solidarités ? Une université ? Une start-up ? Un service d'addictologie ?

Chaque contexte est une page blanche.

Ce que cela implique concrètement



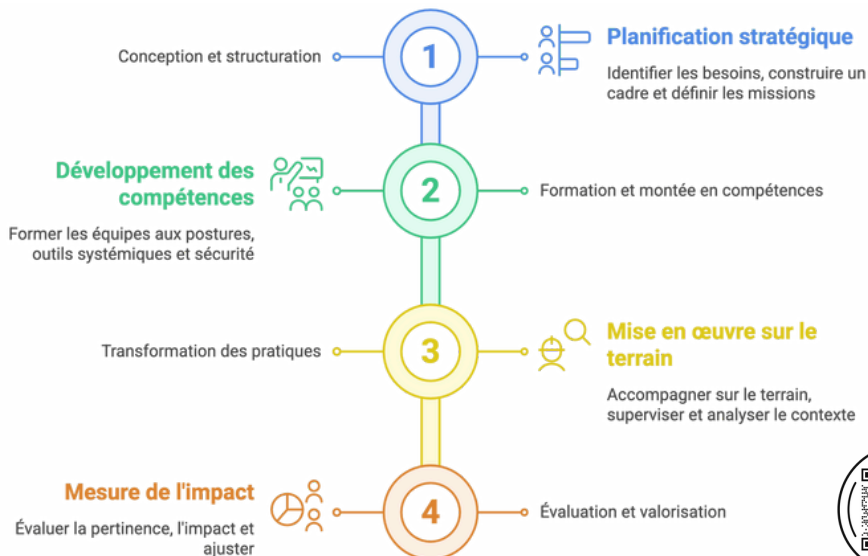
LES EQUIPES MOBILES EN SANTE MENTALE

Les équipes mobiles jouent un rôle essentiel en santé mentale et dans d'autres champs d'intervention en répondant aux besoins des patients dans leur environnement de vie. Leur flexibilité et leur spécialisation permettent une prise en charge adaptée à des situations diverses, telles que les défis de la périnatalité, les crises de l'adolescence, les besoins en gériatrie, ou encore l'accompagnement en soins palliatifs.

Ces dispositifs offrent une continuité et une qualité de soin optimales en s'intégrant harmonieusement dans le parcours des patients et en collaborant étroitement avec les acteurs du territoire.



NOTRE ACCOMPAGNEMENT





”

Frédéric

*« Je n'avais jamais appris
autant en si peu de
temps. »*

”

Solange

*« Ce n'est pas une simple
formation. C'est une aventure
collective. »*



CRÉER ET STRUCTURER UNE ÉQUIPE MOBILE

Contexte

Donner naissance à une équipe, c'est bien plus que recruter : c'est penser une organisation vivante, adaptée à un territoire, claire dans sa mission et en lien avec ses partenaires.

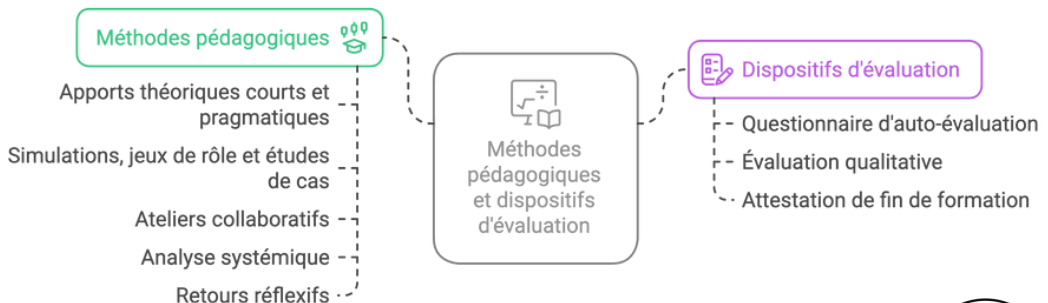
Nous vous aidons à :

- Réaliser un diagnostic partagé des besoins locaux.
- Définir les missions, les modalités d'intervention, le cadre juridique et institutionnel.
- Co-construire un projet d'équipe mobilisant les acteurs du soin, du médico-social et du social.

Objectif :

1. Identifier les besoins spécifiques d'un territoire afin de concevoir le dispositif mobile adapté.
2. Clarifier les missions et le cadre d'intervention d'une équipe mobile (aspects organisationnels, légaux et éthiques).
3. Structurer la collaboration avec les partenaires pour favoriser la complémentarité des interventions.

Méthodes pédagogiques et dispositifs d'évaluation



CONTENU DE LA FORMATION

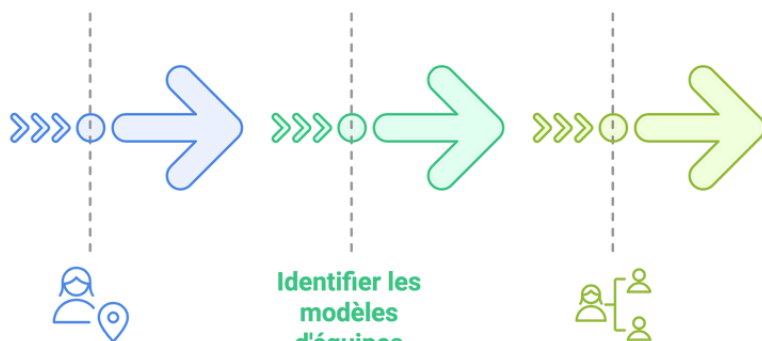
Analyser les besoins du territoire

Recueillir des données et cartographier les ressources pour identifier les populations cibles et les priorités de santé mentale.



Structurer et définir le cadre d'intervention

Établir des rôles et des missions au sein de l'équipe, coordonner avec les partenaires et formaliser le projet.



Identifier les modèles d'équipes

Choisir des modèles d'équipes mobiles appropriés en fonction des contextes spécifiques et des besoins des populations.

MODALITES



Durée

2 sessions espacées de 2 à 3 mois
Toutes les durées sont ajustables en fonction de vos besoins



Animateurs

Professionnels de la santé mentale, experts en approche systémique,



Public

Directeurs, Psychiatres, Chefs de service, Cadres, IDE, IPA...



Tarif

Sur demande

LES FONDAMENTAUX DES EQUIPES MOBILES

Travailler « hors les murs » engage des savoir-être et savoir-faire spécifiques. Cela suppose d'intervenir dans l'incertitude, de créer de la sécurité en dehors des institutions et de réinventer la relation d'aide.

Nous vous accompagnons à :

- Intégrer les fondamentaux de l'intervention en équipe mobile
- Adapter sa posture professionnelle dans des contextes instables ou intrusifs (domicile, rue, visio...)
- Distinguer urgence et crise, et agir avec éthique dans un contexte sécurisé

CONTENU DE LA FORMATION



MODALITES



Durée

2 sessions espacées
de 2 à 3 mois
Toutes les durées
sont ajustables en
fonction de vos
besoins



Animateurs

Professionnels de la
santé mentale,
experts en approche
systémique,



Public

Directeurs,
Psychiatres, Chefs
de service, Cadres,
IDE, IPA...



Tarif

Sur demande





”

Pierre

« Une pédagogie qui nous pousse à penser autrement. »

”

Christel

« La formation avec ODIS-C, ça se vit, ça ne restitue pas »



FORMATION-ACTION EN IMMERSION : TRANSFORMER LES PRATIQUES DE VOTRE ÉQUIPE MOBILE

Et si la formation ne se faisait plus en salle, mais dans le réel ?

Et si l'analyse ne venait pas après l'action, mais pendant l'action ?

Et si l'équipe devenait le terrain, l'outil, le levier ?

Avec cette formation immersive inédite, ODIS-C propose un format rare et radicalement ajusté :

- Une journée sur le terrain, intégrée à une équipe mobile en situation réelle d'intervention
- Suivie d'une journée de déconstruction, d'analyse systémique et de projection concrète

Cette formation-action s'adresse aux **équipes mobiles déjà constituées** (psychiatres, psychologues, IDE, travailleurs sociaux).

Elle propose un dispositif original, centré sur l'observation in situ, la mise en discussion des pratiques, et la transformation collective depuis l'expérience vécue.

Pensée comme une pédagogie du lien, elle permet :

- une lecture systémique des interactions en temps réel,
- l'appropriation d'outils directement transférables,
- et surtout, l'ouverture de nouveaux espaces de coopération et d'ajustement.

On ne vous raconte pas comment faire : on traverse les situations avec vous.

C'est une formation vivante, ancrée, ciselée dans et avec l'équipe.

C'est là que les ajustements les plus subtils deviennent possibles.

C'est là que les systèmes parlent.

MODALITES



Durée

Deux sessions de deux jours, ajustables sur mesure



Animateurs

Spécialistes des équipes mobiles et des approches systémiques (Psychiatre, Infirmier...)



Public

Destiné aux équipes déjà constituées, pour ajuster et faire évoluer leur pratiques



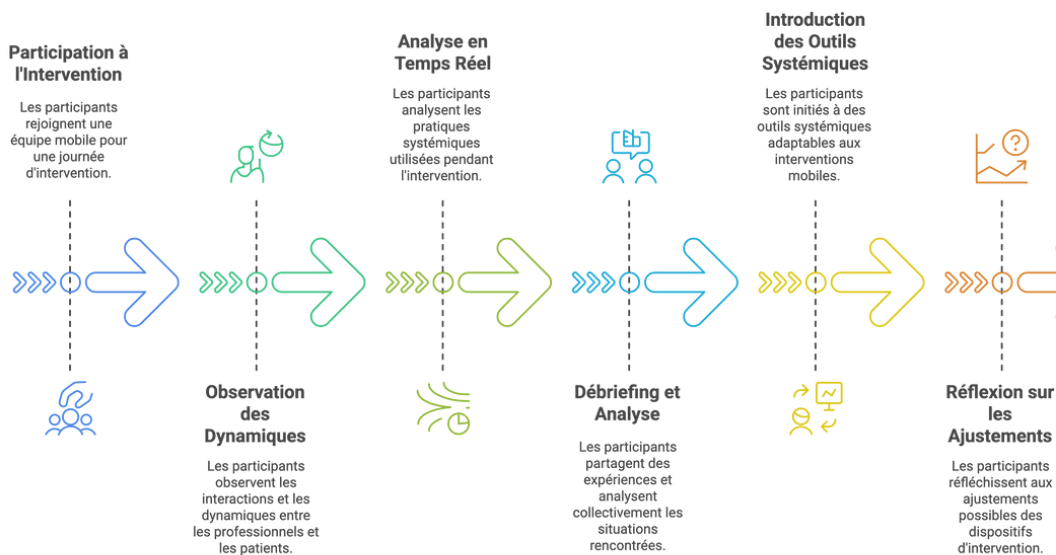
Tarif

Disponible sur demande, nous consulter

Objectifs

- Soutenir la dynamique collective en situation
- Renforcer coopération, posture et réflexivité
- Tester des outils systémiques directement mobilisables
- Construire des repères communs à partir de l'expérience vécue
- Ajuster votre équipe mobile

CONTENU DE LA FORMATION



VERS UN MOINDRE RECOURS AUX MESURES COERCITIVES

Contexte

Les mesures restrictives en psychiatrie (hospitalisations sous contrainte, isolement, contention) soulèvent des enjeux éthiques, psychologiques et organisationnels majeurs. Elles impactent négativement la qualité des soins et la Qualité de Vie et les Conditions de Travail (QVCT) des professionnels. La réduction de ces pratiques repose sur une approche systémique globale, impliquant les usagers, les soignants, les familles et les partenaires.

Notre méthodologie unique s'appuie sur des pratiques validées internationalement et un accompagnement adapté à chaque établissement pour transformer les organisations et améliorer la qualité des soins. Cet accompagnement sur mesure vise à transformer les pratiques et nécessite généralement un temps long, en moyenne 2 à 3 années.

Objectifs

- Améliorer la qualité des soins et de vie au travail
- Prévenir les situations de violence et de dangerosité
- Réduire le recours aux hospitalisations sous contrainte
- Implémenter des modèles validés : Safewards, 6Core Strategies, PCC, directives anticipées...


Pourquoi choisir notre accompagnement ?



Approche Globale

Intègre tous les acteurs pour une solution complète.



Outils Validés

Utilise des outils reconnus internationalement adaptés à votre contexte.



Accompagnement Sur-Mesure

Offre des solutions personnalisées et évolutives.



Expertise Reconnue

Combine l'expérience clinique, organisationnelle et de formation.



NOTRE DÉMARCHE : 4 ÉTAPES POUR AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE DE VOS ÉQUIPES ET DES PERSONNES CONCERNÉES



MODALITES



Durée

Accompagnement pour transformer les pratiques, en général de 2 à 3 ans



Animateurs

Professionnels de la santé mentale, experts en approches systémiques



Public

Tous les professionnels de votre institution



Tarif

Sur demande, contactez-nous

RÉTABLISSEMENT EN SANTÉ MENTALE & APPROCHES SYSTÉMIQUES : SOUTENIR LES PARCOURS, TRANSFORMER LES POSTURES

Contexte :

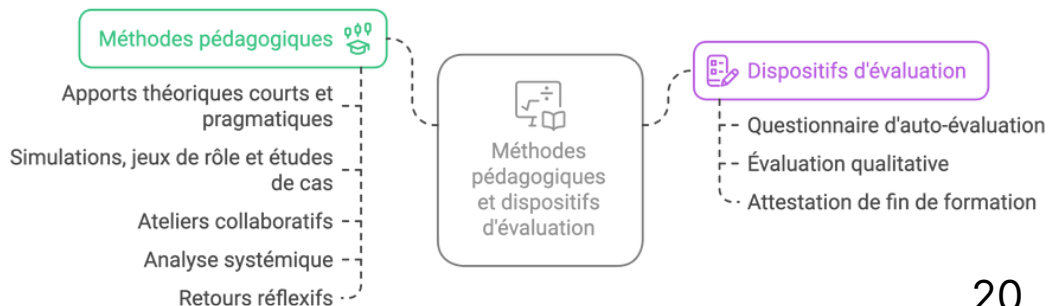
Les situations de crise en santé mentale, notamment à domicile ou hors les murs, mobilisent des enjeux cliniques, relationnels et institutionnels complexes. Ces interventions nécessitent plus qu'une réponse technique : elles appellent une lecture systémique, une posture ajustée et la capacité à co-construire avec les usagers, les familles et les partenaires.

Cette formation propose d'articuler les outils du rétablissement et les apports des théories systémiques pour accompagner les professionnels vers des pratiques plus contextualisées, coopératives et sécurisantes. Elle vise à renforcer le pouvoir d'agir des intervenants face à la complexité, tout en soutenant la dynamique collective et la prévention de la violence.

Objectifs pédagogiques

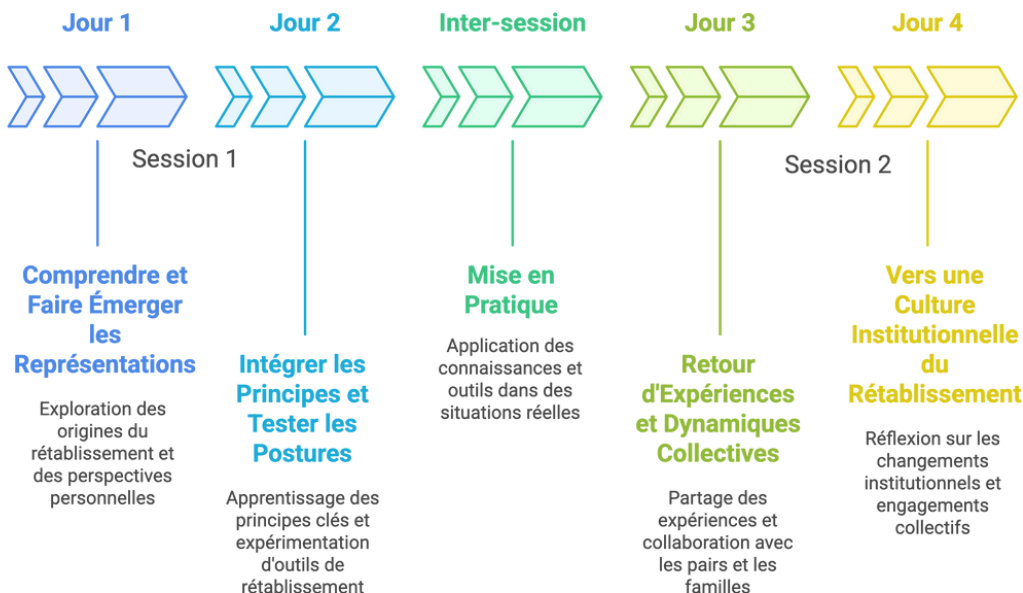
- Comprendre le paradigme du rétablissement : histoire, valeurs, ruptures et apports.
- Intégrer les 5 principes fondamentaux du rétablissement dans sa posture professionnelle.
- Favoriser le pouvoir d'agir, l'autodétermination et la co-construction dans la relation d'aide.
- Expérimenter des outils pour accompagner les projets de vie des personnes, dans une logique de parcours.
- Analyser les conditions institutionnelles nécessaires à la mise en œuvre d'une culture du rétablissement.

Méthodes pédagogiques et dispositifs d'évaluation



CONTENU DE LA FORMATION

Parcours de Formation au Rétablissement



MODALITES



Durée

2 sessions espacées de 2 à 3 mois
Toutes les durées sont ajustables en fonction de vos besoins



Animateurs

Professionnels de la santé mentale, experts en approche systémique,



Public

Directeurs, Psychiatres, Chefs de service, Cadres, IDE, IPA...



Tarif

Sur demande

INTERVENIR EN SITUATION DE CRISE

Contexte :

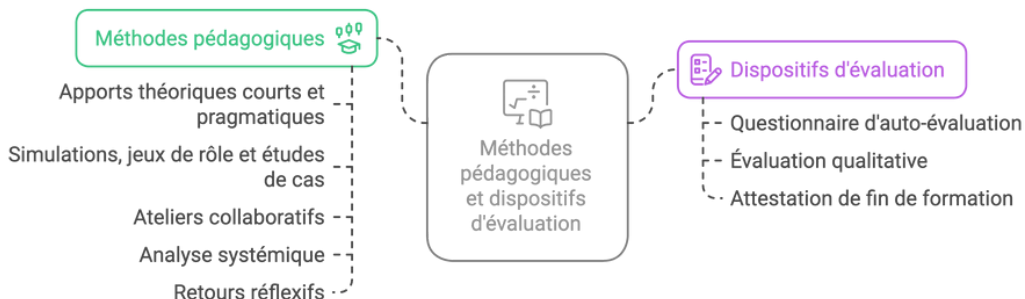
Les professionnels en santé mentale sont régulièrement confrontés à des situations de crise complexes, qu'elles se jouent à domicile, dans l'institution ou dans l'entre-deux. Ces crises ne relèvent pas uniquement de l'urgence psychiatrique : elles engagent des dynamiques relationnelles, institutionnelles et territoriales.

Intervenir avec justesse dans ces contextes suppose plus qu'une réponse technique : cela demande une lecture systémique des situations, une posture ajustée et contenant, et une capacité à mobiliser les ressources du réseau. Cette formation propose d'outiller les professionnels pour penser la crise autrement : comme un déséquilibre temporaire du système, appelant à la coopération, à la contextualisation et à la co-construction.

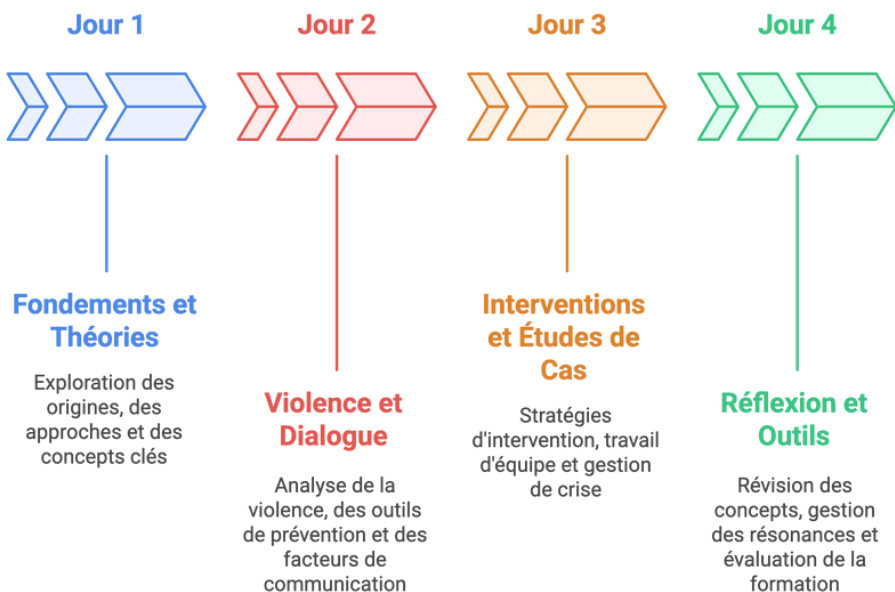
Objectifs :

- Connaître les principales définitions de la crise et les modèles d'intervention en situation de crise.
- Savoir différencier la crise de l'urgence.
- Se familiariser avec les théories issues des thérapies systémiques familiales et de réseau.
- Permettre aux professionnels confrontés à des situations complexes de repérer et d'identifier leur positionnement professionnel.
- Utiliser l'approche systémique pour comprendre et intervenir auprès des personnes dans leur contexte institutionnel et social.
- Repérer ses résonances et savoir les utiliser comme ressource dans l'intervention.

Méthodes pédagogiques et dispositifs d'évaluation



CONTENU DE LA FORMATION



MODALITES



Durée

2 sessions espacées de 2 à 3 mois
Toutes les durées sont ajustables en fonction de vos besoins



Animateurs

Professionnels de la santé mentale, experts en approche systémique,



Public

Directeurs, Psychiatres, Chefs de service, Cadres, IDE, IPA...



Tarif

Sur demande

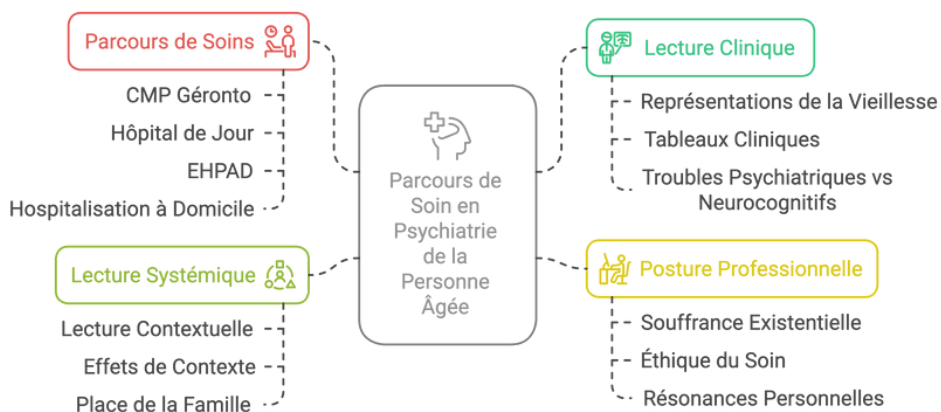
PSYCHIATRIE DE LA PERSONNE ÂGÉE : REPÈRES CLINIQUES, TRAJECTOIRES DE SOINS ET POSTURE D'ACCOMPAGNEMENT

La prise en charge psychique des personnes âgées soulève des enjeux complexes :

- Multiplicité des diagnostics (dépression tardive, troubles cognitifs, psychoses anciennes),
- Poids de l'isolement et des deuils,
- Coexistence de plusieurs pathologies (polypathologies, iatrogénie), crise de sens et enjeux de fin de vie.

Cette formation vise à donner des repères cliniques accessibles et transversaux, en articulant psychiatrie de la personne âgée, éthique et travail en réseau.

CONTENU DE LA FORMATION



MODALITES



Durée

2 sessions espacées de 2 à 3 mois
Toutes les durées sont ajustables en fonction de vos besoins



Animateurs

Professionnels de la santé mentale, experts en approche systémique,



Public

Directeurs, Psychiatres, Chefs de service, Cadres, IDE, IPA...



Tarif

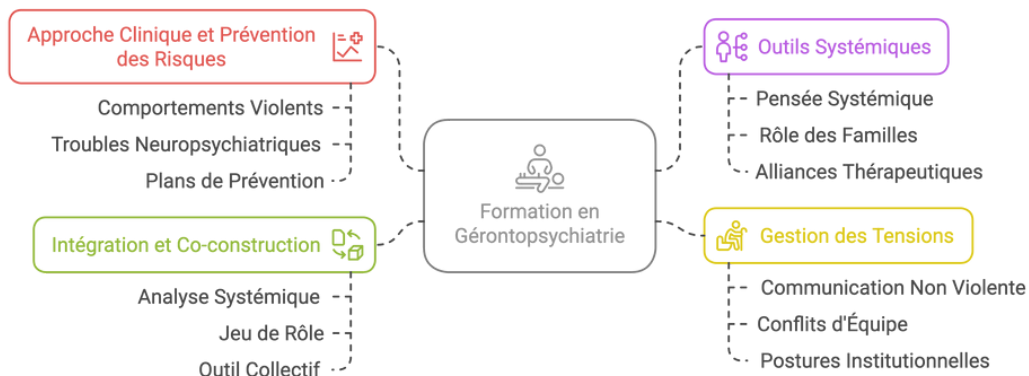
Sur demande

PSYCHIATRIE DE LA PERSONNE ÂGÉE : PRÉVENIR LES COMPORTEMENTS VIOLENTS ET AMÉLIORER LA QUALITÉ RELATIONNELLE EN INSTITUTION

Avec l'avancée en âge, les comportements dits « perturbateurs » ou « agressifs » peuvent être l'expression de multiples souffrances : confusion cognitive, perte de repères, douleurs mal identifiées, conflits familiaux non digérés, ou même une réaction à des dynamiques institutionnelles rigides.

Cette formation vise à comprendre autrement les troubles du comportement des résidents âgés et à proposer des stratégies relationnelles, systémiques et non médicamenteuses pour apaiser les tensions.

CONTENU DE LA FORMATION



MODALITES



Durée

2 sessions espacées de 2 à 3 mois
Toutes les durées sont ajustables en fonction de vos besoins



Animateurs

Professionnels de la santé mentale, experts en approche systémique,



Public

Directeurs, Psychiatres, Chefs de service, Cadres, IDE, IPA...



Tarif

Sur demande

FAIRE FACE À LA VIOLENCE ET À LA DANGÉROSITÉ DANS LES INSTITUTIONS

Les institutions de soin, d'accompagnement et de protection sont régulièrement confrontées à des situations de violence réelle : comportements agressifs, passages à l'acte, escalades émotionnelles, mises en danger de soi ou d'autrui. Ces situations éprouvent les équipes, mettent à mal les repères professionnels, et engagent des réponses souvent défensives ou clivées. Pourtant, les postures professionnelles, les dynamiques d'équipe, les cadres institutionnels peuvent favoriser des espaces d'apaisement et de régulation. Cette formation propose une mise en travail de ces enjeux grâce aux apports de l'approche systémique, qui permet de lire autrement la violence, de décoder les interactions, et de soutenir les équipes dans leur fonction contenante.

CONTENU DE LA FORMATION

Jour 1: Violence et Dangérosité

- Représentations Croisées
- Cartographie des Violences
- Conséquences

Jour 4: Intégration et Transmission

- Atelier d'Intégration
- Outil Collectif
- Engagements

Formation
sur la
Violence et
la Pensée
Systémique

Jour 2: Posture et Désescalade

- Postures Professionnelles
- Communication Non Violente
- Prévention des Ruptures

Jour 3: Lecture Systémique

- Analyse de Situations
- Résonances Émotionnelles
- Supervision Croisée

MODALITES



Durée

2 sessions espacées
de 2 à 3 mois
Toutes les durées
sont ajustables en
fonction de vos
besoins



Animateurs

Professionnels de la
santé mentale,
experts en approche
systémique,



Public

Directeurs,
Psychiatres, Chefs
de service, Cadres,
IDE, IPA...



Tarif

Sur demande

CECI N'EST PAS UNE PAGE VIDE...

Si vous êtes arrivé-e jusqu'ici, c'est que vous avez pris le temps. Et dans un monde qui va (trop) vite... ralentir, c'est déjà penser autrement. Cette page blanche, c'est un clin d'œil à votre "slow thought". Un espace de respiration. Une invitation à vous poser, à réfléchir. Peut-être même à laisser une trace.

 **Ce petit cadre ci-dessous est pour vous : Vous pouvez y écrire un mot-clé, esquisser un dessin, noter une idée, une sensation, une question, ou même un mot d'humour. Bref, ce qui vous traverse.**

 Cet espace est à vous (à remplir si le cœur vous en dit — pas de pression, pas d'évaluation)

 **Ce que cette page m'inspire...**

 Et si vous avez envie de nous l'envoyer- page vide et/ou cadre rempli - écrivez-nous à contact@odis-c.fr avec le mot-clé « pagevide ».

 À chaque fois, on vous enverra un petit cadeau ou une surprise.

Parce que ces instants de respiration, de jeu ou de réflexion... méritent d'être salués.

 Prendre soin de sa santé mentale c'est aussi honorer les espaces inattendus, ouverts, et à votre rythme.

UTILISER LES APPROCHES SYSTÉMIQUES POUR AMÉLIORER LA QVCT

Contexte

Dans un contexte de transformation permanente des organisations et de montée des tensions dans les collectifs professionnels (surcharge, désengagement, turnover, crises d'identité professionnelle), les équipes encadrantes cherchent des leviers concrets pour améliorer la Qualité de Vie et les Conditions de Travail (QVCT), prévenir les Risques Psycho-Sociaux (RPS), soutenir les dynamiques d'équipe, dans un climat de plus en plus incertain.

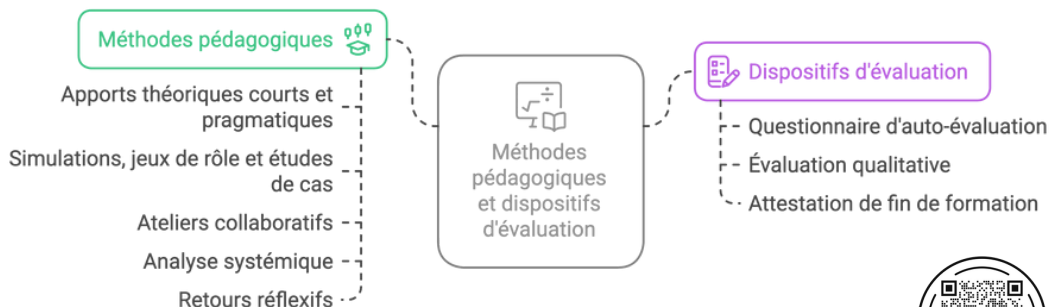
Les institutions font le constat que les outils techniques seuls ne suffisent pas : il faut agir sur les interactions, les postures et les espaces de régulation collective. C'est dans cette logique que cette formation s'inscrit : elle vise à ouvrir des espaces de respiration et de transformation.

📌 Formation prioritairement conçue pour une demande intra, en lien avec un diagnostic QVCT, un plan d'amélioration managériale, ou une dynamique de prévention.

Objectifs pédagogiques

- S'approprier les apports des approches systémiques pour améliorer la QVCT
- Identifier et comprendre les facteurs de RPS et leurs impacts sur les collectifs
- Expérimenter des outils concrets pour faciliter la coopération et la régulation des tensions au sein des équipes (Fast Codev et autres méthodologies collaboratives pour favoriser l'entraide et l'ajustement des pratiques managériales.

Méthodes pédagogiques et dispositifs d'évaluation



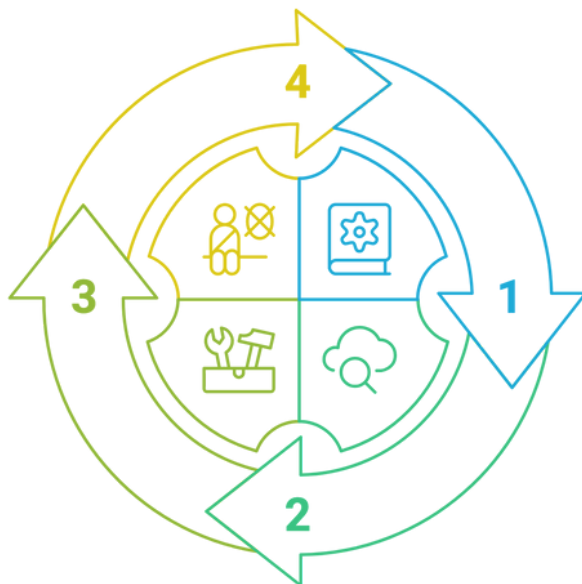
CONTENU DE LA FORMATION

Ajuster les postures

Affiner les postures et les approches pour une dynamique collective efficace.

Expérimenter des outils

Mettre en œuvre des outils pratiques pour transformer les pratiques d'équipe.



Comprendre les principes des systèmes

Apprendre les bases de la théorie des systèmes pour les dynamiques d'équipe.

Identifier les facteurs de RPS

Reconnaître et analyser les facteurs de risques psychosociaux.

MODALITES



Durée

2 sessions espacées de 2 à 3 mois
Toutes les durées sont ajustables en fonction de vos besoins



Animateurs

Professionnels de la santé mentale, experts en approche systémique, coach en organisation, dirigeant...



Public

Chefs d'entreprise, Managers, Responsables RH, chefs d'équipe...



Tarif

Sur demande, contactez-nous

MANAGEMENT SYSTÉMIQUE : RENFORCER VOS ÉQUIPES PAR UNE APPROCHE INNOVANTE

Contexte

Le management fait face aujourd'hui à des enjeux inédits : complexité croissante, injonctions contradictoires, usure des modèles classiques.

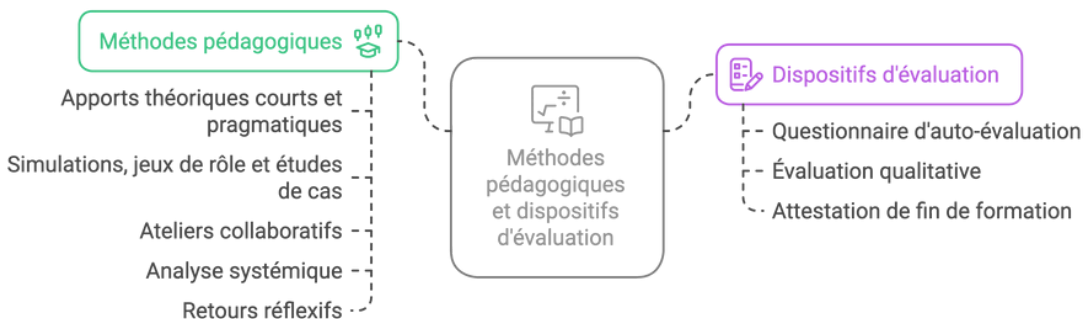
Chez ODIS-C, nous proposons un regard renouvelé : le management comme acte relationnel et stratégique, inscrit dans un système vivant d'interactions.

L'approche systémique invite à comprendre les dynamiques plutôt qu'à désigner des coupables, à agir avec les équipes plutôt que sur elles.

Objectifs

- Repenser sa posture managériale dans la complexité
- Renforcer la coopération et l'autonomie des équipes
- Expérimenter des outils concrets issus de l'approche systémique
- Créer un cadre de travail plus fluide et apaisé

Méthodes pédagogiques et dispositifs d'évaluation



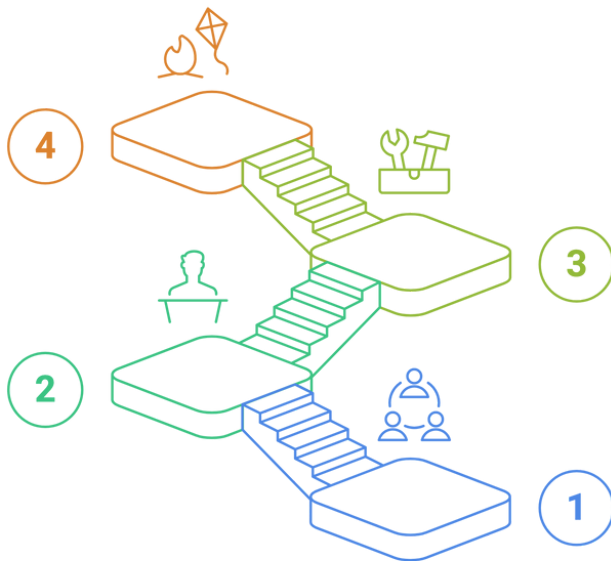
CONTENU DE LA FORMATION

Gérer la Crise et l'Incertitude

Transformer les crises en opportunités et soutenir la résilience de l'équipe.

Renforcer la Posture

Développer des
compétences en
communication
stratégique et en gestion
de crise.



Outils Pratiques

Appliquer des techniques de recadrage et de résolution de problèmes.

Comprendre les Fondamentaux

Apprendre les principes de la pensée systémique et de la cybernétique.

MODALITES



Durée

2 sessions espacées
de 2 à 3 mois
Toutes les durées
sont ajustables en
fonction de vos
besoins



Animateurs

Professionnels de la
santé mentale,
experts en approche
systémique, coach
en organisation,
dirigeant...



Public

**Chefs d'entreprise,
Managers,
Responsables RH,
chefs d'équipe...**



Tarif

Sur demande,
contactez-nous

RENFORCER LA COHÉSION D'ÉQUIPE GRÂCE AUX APPROCHES SYSTÉMIQUES

Contexte

Dans les environnements de soin et d'accompagnement, la qualité du travail d'équipe a un impact direct sur la qualité de la prise en charge. Pourtant, les tensions, les malentendus ou les cloisonnements freinent souvent la coopération et épuisent les professionnels.

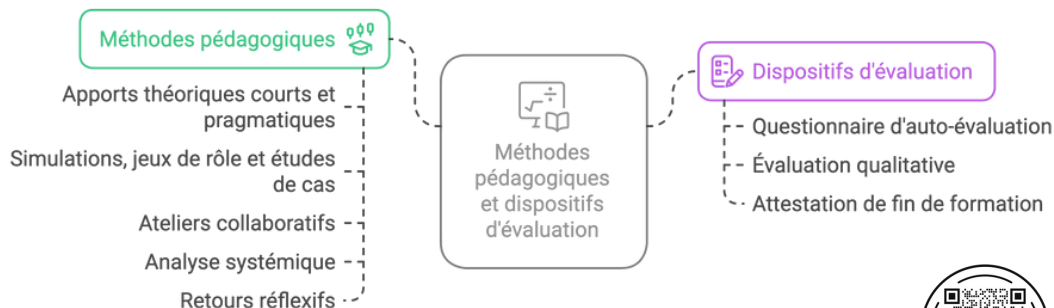
Renforcer la cohésion ne passe pas par des recettes toutes faites, mais par une capacité collective à prendre du recul sur les fonctionnements relationnels, à ajuster les postures et à créer un climat de travail plus fluide et soutenant.

En mobilisant les outils issus des approches systémiques, cette formation propose une lecture circulaire des dynamiques d'équipe et des leviers concrets pour faire émerger une coopération plus vivante, réflexive et ajustée.

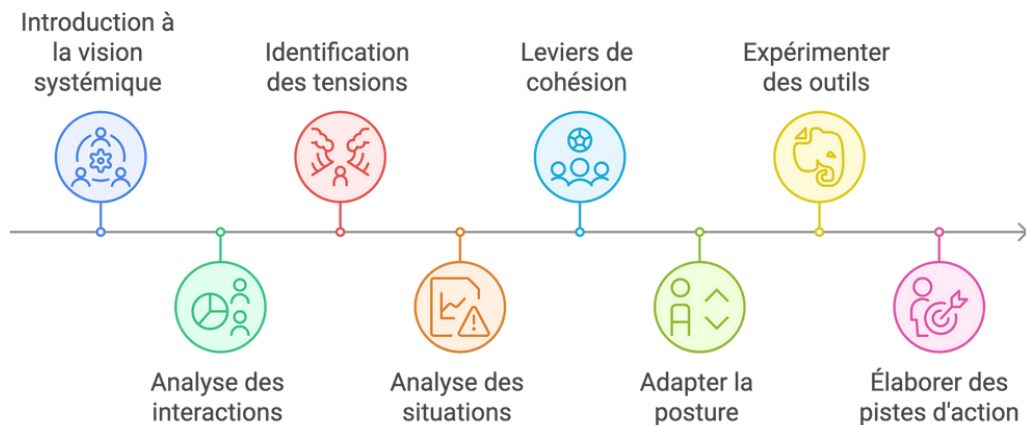
Objectifs pédagogiques

- Prendre du recul sur les dynamiques relationnelles dans les collectifs de travail
- Identifier les mécanismes qui freinent ou soutiennent la cohésion
- Expérimenter des outils pour nourrir la coopération et ajuster les postures au sein d'une équipe
- Créer les conditions d'un climat de travail plus apaisé, fluide et constructif

Méthodes pédagogiques et dispositifs d'évaluation



CONTENU DE LA FORMATION



MODALITES



Durée

2 sessions espacées de 2 à 3 mois
Toutes les durées sont ajustables en fonction de vos besoins



Animateurs

Professionnels de la santé mentale, experts en approche systémique, coach en organisation, dirigeant...



Public

Chefs d'entreprise, Managers, Responsables RH, chefs d'équipe...



Tarif

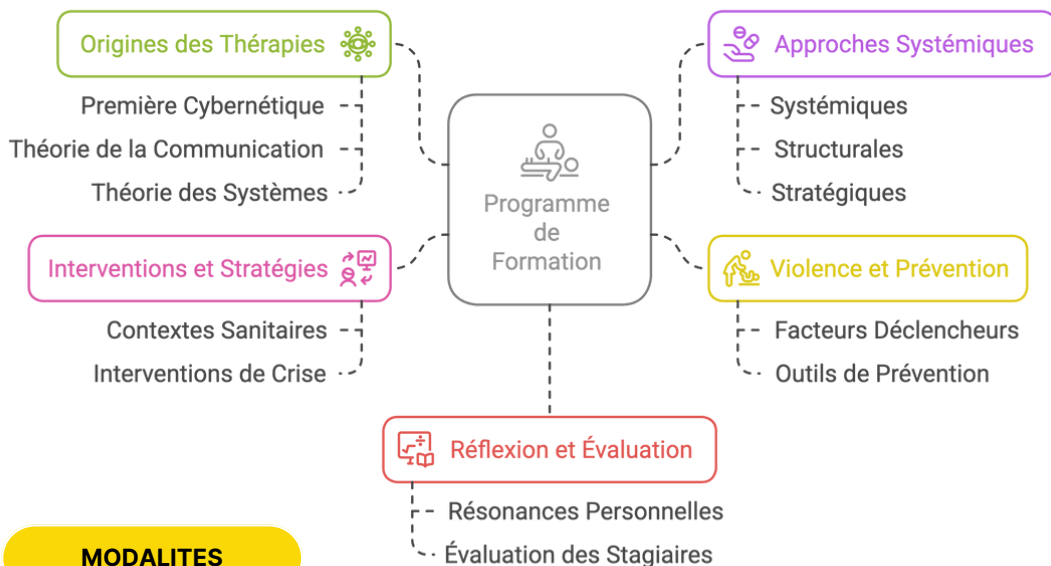
Sur demande, contactez-nous

FAIRE DES CRISES UNE OPPORTUNITÉ

Et si les conflits, tensions ou résistances devenaient des leviers de transformation ?

Nous accompagnons vos équipes à travers les moments critiques (réorganisations, burn-out, tensions internes...) pour en faire des espaces d'apprentissage, de dialogue et d'innovation.

CONTENU DE LA FORMATION



MODALITES



Durée

2 sessions espacées de 2 à 3 mois
Toutes les durées sont ajustables en fonction de vos besoins



Animateurs

Professionnels de la santé mentale, experts en approche systémique,



Public

Directeurs, Psychiatres, Chefs de service, Cadres, IDE, IPA...



Tarif

Sur demande

Et si c'était le moment d'amorcer le changement ?

Vous souhaitez :

- **Créer une équipe mobile,**
- **Réduire durablement le recours aux pratiques restrictives,**
- **Faire évoluer vos pratiques grâce aux apports systémiques,**
- **Mobiliser rapidement vos équipes dans un contexte de crise ?**

Nous co-construisons avec vous des réponses sur mesure, réalistes, et profondément ancrées dans le terrain.

🌀 Parce que parfois, le bon moment... c'est simplement maintenant.



Modalités : principalement en présentiel... mais toujours sur mesure :

Nos formations se vivent le plus souvent en présentiel, dans une approche expérientielle et incarnée, où la dynamique de groupe, la rencontre humaine et l'échange sont au cœur des apprentissages.

Cependant, nous savons aussi composer avec les contraintes du terrain. Dans certaines situations, notamment pour susciter une réflexion collective, initier une dynamique de changement, ou favoriser l'appropriation d'outils concrets (**directives anticipées, plan de crise conjoint, moindre recours...**), nous proposons des formats courts en distanciel.

Ces temps en visioconférence - parfois organisés entre structures ou avec des **comités de pilotage** - permettent de stimuler l'**implémentation** locale, de maintenir le **lien** entre les sessions, ou encore d'initier une démarche plus globale.

Nous construisons chaque dispositif avec vous, selon vos enjeux, vos équipes et votre temporalité.

📞 Contactez-nous pour imaginer ensemble la formule la plus adaptée à votre situation.

CONTACTEZ-NOUS



+33 7 83 11 22 52



Contact@odis-c.fr



www.odis-c.fr



© Photos : Julie Fuchs
www.juliefuchs.fr/

